

# TILIA AROMATICA



neboli lípa vonná je zvláštní druh, vyskytující se na jediném místě v Čechách, u Krásné Lípy pod kopcem zvaným Vlčí Hora. Vyrůstá v harmonii a kráse v atriu aromaterapeutického centra Nobilis Tilia. Inspiruje nás, vnáší pocit sounáležitosti s přírodou a plodí aromaterapeutické myšlenky. Ty daly vzniknout také věstníku, který právě držíte v rukách. Doufáme, že bude i pro vás potěšením a inspirací.

## NOVÉ VÝROBKY NOBILIS TILIA

STRANA 2

## JARNÍ OMLAZUJÍCÍ A OZDRAVNÁ KÚRA POMOCÍ VÝROBKŮ BIOFÁZE

STRANA 6

## CAROTINO

## ČERVENÝ PALMOVÝ OLEJ

STRANA 11

## AJURVÉDSKÁ MEDICÍNA

## NA VLČÍ HOŘE

STRANA 12

*Nobilis Tilia*

tradice české aromaterapie

# PŘEDSTAVENÍ SPOLEČNOSTI NOBILIS TILIA



Společnost Nobilis Tilia se zabývá výrobou aromaterapeutické kosmetiky, vzděláváním a osvětovou činností v oboru aromaterapie již od roku 1994. Poskytuje širokou nabídku kvalitní přírodní kosmetiky masážním a kosmetickým salonům, specializovaným prodejnám i jednotlivým zákazníkům. Zásadami výroby jsou rukodělná práce, odmítání živočišných surovin a pokusů na zvířatech, maximální využití surovin z ekologického zemědělství (BIO), výroba bez syntetických a konzervačních látek, kdykoliv je to možné, vlastní pěstování a sběr některých rostlin s uplatněním principů biorytmů, praktikovaných Rudolfem Steinerem a jeho následovníky a v neposlední řadě spojování nových poznatků účinků léčivých rostlin s tradičními historickými zkušenostmi. Nobilis Tilia je také výhradním držitelem oprávnění k užívání Pí-technologie pro výrobu kosmetiky.

Aromaterapeutické centrum Nobilis Tilia na Vlčí Hoře, v panenské přírodě na hranici národního parku České Švýcarsko, nabízí návštěvníkům malý únik ze světa každodenního stresu, prostor pro setkání s blízkými a přáteli nebo chvíli odpočinku na setkání se sebou samým. V čajovně Nobilis Tilia si mohou návštěvníci užít dobrých čajů z celého světa, zdravého jídla a klidného posezení. Naleznete zde i obchod s kosmetikou Nobilis Tilia a dalším zbožím z přírodních materiálů a k prodeji jsou i výrobky z chráněných dílen Šluknovského výběžku. V čajovně se pořádají vzdělávací a přednáškové akce, jejichž program naleznete na internetových stránkách Nobilis Tilia.

Partnerem společnosti s ručením omezeným Nobilis Tilia je i nezisková organizace, občanské sdružení Nobilis Tilia. Programem tohoto sdružení je založení botanické zahrady léčivých rostlin, výuka v oboru pěstování a zpracování léčivých rostlin, pořádání tematických zájezdů do Francie a dalších zajímavých míst z pohledu milovníka přírody a v neposlední řadě organizování svátku bylin na Svatého Jana v době letního slunovratu.

V aromaterapeutickém centru Nobilis Tilia vás rádi přivítají majitelé i zaměstnanci společnosti Nobilis Tilia s. r. o. i členové občanského sdružení. Máte-li dotazy, můžete se na nás obrátit telefonicky nebo prostřednictvím e-mailových adres.

## VEDENÍ SPOLEČNOSTI

### PAEDDR. ZBYNĚK ŠEDIVÝ

*jednatel společnosti Nobilis Tilia*  
e-mail: zbynek@nobilis.cz  
tel.: 412 384 104

### ADÉLA ZRUBECKÁ

*jednatelka společnosti Nobilis Tilia*  
e-mail: adela@nobilis.cz  
tel.: 412 384 104

### PETR ZRUBECKÝ

*spolupřítel společnosti Nobilis Tilia, správce objektu*  
e-mail: nobilis@nobilis.cz

\*\*\*\*\*

## OBCHODNÍ A REKLAMNÍ ODDĚLENÍ

### Magda Pýchová

*obchodní ředitelka*  
e-mail: pychova@nobilis.cz,  
tel.: 773 111 905

### Martina Kopsová

*marketingová manažerka pro ČR,  
pečuje o prodejní místa,  
zajišťuje prezentační akce*  
e-mail: obchod@nobilis.cz  
tel.: 412 383 421, 774 115 905

### Klára Baráková

*obchodní manažerka pro obchod se  
zahraničím, řídí smluvní výrobu*  
e-mail: klara@nobilis.cz  
tel.: 412 383 104, 773 111 902

### Jindra Milec

*vedoucí reklamního oddělení*  
e-mail: reklama@nobilis.cz  
tel.: 412 383 104

### František Chlubna

*vedoucí nákupu*  
e-mail: nakup@nobilis.cz  
tel.: 412 383 421

### Tilia Aromatica:

Irena Kubicová - šéfredaktorka

### redakční rada:

Irena Kubicová, Adéla Zrubecká,  
Zbyněk Šedivý, Martina Kopsová,  
Magda Pýchová

## EKONOMICKÉ ODDĚLENÍ

### Ing. Eva Švandová

*vedoucí ekonomického úseku*  
e-mail: ekonom@nobilis.cz  
tel.: 412 383 104, 773 111 901

### Jitka Durkotová

*vede účtárnu a zadávání objednávek*  
e-mail: uctarna@nobilis.cz  
tel.: 412 383 421

### Marcela Bárová

*přijímá vaše objednávky, vede fakturace  
zákazníkům a vyřizuje reklamace*  
e-mail: expedice@nobilis.cz  
tel.: 412 383 421

## VÝVOJOVÉ A VÝROBNÍ ODDĚLENÍ

### Petr Radiměřský

*pracovník výzkumu a vývoje*  
e-mail: vyzkum@nobilis.cz  
tel.: 412 383 421

### Mgr. Jana Nováková

*vedoucí vývojového oddělení*  
e-mail: jana@nobilis.cz  
tel.: 412 383 421

### Jana Kožnarová

*vedoucí laboratoře*  
e-mail: dilna@nobilis.cz  
tel.: 412 383 421

### Eva Černovská

*Manažerka Správné výrobní praxe*  
e-mail: kvallita@nobilis.cz  
tel.: 412 383 421

Nobilis Tilia

## NOVÉ VÝROBKY NOBILIS TILIA



### LUXUSNÍ ŘADA ANTI-AGE PRO INTENZIVNÍ PÉČI O VŠECHNY TYPY PLETI

Anti-age řada je určena především ženám zralého věku, avšak svým složením a účinky je atraktivní i pro mladší ženy, které si přejí svůj mladistvý vzhled udržet. Obsah bioaktivních látek klade důraz na výživu a ochranu všech typů pleti. Výjimečné účinky vybraných rostlinných olejů doplňují specifické bioaktivní látky s prokázanou účinností. Parfemace celé řady je založena na růži damašské OTTO, nejluxusnějším éterickém oleji s výrazně ženskou polaritou. Všechny výrobky této řady tak poskytují kromě péče o pleť i výjimečný aromatický zážitek.

Růže je květinou lásky, naděje a víry. Podporuje ženskou ušlechtilost a hloubku mateřství. Vůně růže pomáhá ženám překonávat smutek, úzkost, depresi či stres. Přináší uvolnění a pomáhá překonávat nespavost. Růže je také poslem lásky a soucitu. Jak píše aromaterapeutka Barbora Nováková: „Schopnost milovat a soucítit je velký dar, který ženy obdržely. Žena vytváří domov, žena je přirozeně empatická. Růže nás ale také učí milovat samy sebe. Přijmout se, být rády ve společnosti sebe sama, naplnit své srdce spokojeností a pohodou. Jen v té míře, ve které jsme sebe přijaly, můžeme přijímat a milovat

druhé lidi.“ A právě v rozvíjení a přijímání vlastní ženskosti spočívá největší dar, který růže ženám přináší.

Z pohledu tradiční čínské medicíny ovlivňuje éterický olej z růže element Ohně a náleží Srdeci. Pomáhá harmonizovat srdeční činnost, nervový systém a je nejvýraznějším tonikem jinu. Spolu s geraniem a palmorůžovým olejem tvoří ideální kombinaci v období klimakterických změn, kdy nedostatek jinu způsobuje potíže jako je noční pocení, návaly horkosti, neklid a úzkost, suchá pokožka a sliznice. I těmto potížím může nová Anti-age řada ulevit. V takovém případě je třeba používat aromaterapeutické preparáty anti-age řady uceleně a po delší období. Směs éterických olejů s převahou růže OTTO má také tonizační účinky na pokožku, pomáhá regenerovat suchou, citlivou a zralou pleť.

### NOVÉ BIOAKTIVNÍ LÁTKY S PROKÁZANÝM ÚČINKEM

Naše pokožka je neustále vystavována vnějšímu prostředí. Sluneční záření, zvláště UVB a UVA, urychluje fyziologické stárnutí kůže. Stárnutí pleti urychlené slunečním zářením je klasickým příkladem, jak nedostatek strukturálních vláken v hlubší epidermis a změna mimobuněčného enzymatického repertoáru poškozeného zářením UVA způsobuje vrásky

a ztenčení kůže. Takto poškozovaná pleť potřebuje hlubší zásah na molekulární úrovni. Zde jsou proteiny hlavním cílem reaktivních kyslíkových radikálů vzniklých UV radiací (obecně oxidační stres). Tento stres samozřejmě s věkem roste. Zoxidované proteiny se hromadí v buňkách a způsobují destrukci elastického vaziva a ukládání pigmentu, tedy produkci vrásek a vznik stařeckých skvrn.

Nedávné studie na tkáňových kulturách ukázaly přímou linii mezi oxidací proteinů způsobenou UV zářením a spuštěním zánětlivých procesů, eventuálně zčervenáním pleti či jejím dalším podrážděním. Proteiny jsou obnovovány speciálními enzymy, kterých s přibývajícím věkem a působením UV záření ubývá. Tím jsou opravné mechanismy stále méně účinné a dochází k hromadění zoxidovaných proteinů.

Základním účinkem speciálního bioaktivního komplexu, který je obsažen v Anti-age řadě Nobilis Tilia, je právě stimulace opravného mechanismu oslabeného stárnutím a UV radiací. Tento komplex obsahuje vyvážené množství ethyl linoleátu (EL) a panthenyl triacetátu (PTA), což jsou prekurzory linoleové a panthotenové kyseliny. Vědecké studie ukázaly, že obě tyto látky a jejich prekurzory stimulují antioxidační mechanismy pokožky a jejich energetické hospodaření. Produkty Anti-age řady tedy chrání kožní proteiny před UV oxidací a tím výrazně zmírňují účinky stárnutí.

Zdravá pleť je velmi složitý sebe-regulující systém. Aby metabolické procesy probíhaly efektivně, musí mít kožní buňky k dispozici správné prekurzory a aktivátory. Stárnutím pleti dochází ke změnám, které způsobují její stále menší schopnost dodávat tyto látky buňkám v dostatečném množství. Moderním trendem kosmetiky je pak tyto látky dodávat pleti externě, a tím účinně bojovat proti stárnutí. Hormonální změny, které se dějí v těle žen ve středním věku, způsobují snížení hladiny estrogenu a progesteronu, což má za následek nepříjemné změny stavu pleti, které urychlují její stárnutí. Estrogeny a progesterony patří do skupiny steroidních hormonů. V lidském těle tyto hormony vznikají z jiných

Nobilis Tilia

laboratoře přírodní kosmetiky

# NOVÉ VÝROBKY NOBILIS TILIA

steroidních sloučenin biochemickou konverzí. Fytosteroidy jsou steroidní sloučeniny obsažené přirozeně v rostlinách a mohou být použity lidským metabolismem právě jako biologické prekurzory steroidních hormonů.

Anti-age řada Nobilis Tilia proto obsahuje také výjimečný multifunkční fytosteroidní komplex speciálně navržený pro péči o zralou pleť. Skládá se z vyvážené kombinace přírodních fytosteroidů získaných šetrnou extrakcí ze sojových bobů (*Glycine soya*) a z kořene divokého yamu (*Dioscorea villosa*). Tento komplex přírodních fytosteroidů má velmi příznivý vliv na stárnoucí pleť a obnovuje přirozenou hormonální rovnováhu.

Nobilis Tilia tak ve svých luxusních Anti-age přípravcích kombinuje známé tradiční aromaterapeutické materiály (rostlinné a éterické oleje) s výsledky moderního výzkumu vybraných přírodních látek a fytohormonální aktivitou speciálních extraktů. Přinášíme vám tak dokonalou synergii látek účinných proti stárnutí pleti spojených v elixír dlouhého mládí a přirozené krásy. Je samozřejmostí, že nové produkty jsou Certifikovanou přírodní kosmetikou (CPK) a celou řadu Anti-age přípravků dodáváme v luxusních skleněných obalech.

## BIOAKTIVNÍ ČISTÍCÍ EMULZE N2003

**unikátní přírodní gel pro jemné šetrné  
čištění všech typů pleti**

Šetrný čistící gel je bohatý rostlinnými tuky, takže v žádném případě pokožku nevysušuje a svým unikátním složením vyhovuje i potřebám zralé a citlivé pleti. S vodou vytváří velmi lehkou mléčnou emulzi, která odstraňuje zbytky make-upu a důkladně vyčistí i malé póry v pokožce. Zároveň pleť uvolňuje a obnovuje její přirozený jas. Jemná bioaktivní emulze obsahuje přírodní čistící látky na bázi cukru, mastných kyselin, olivového oleje a rostlinného glycerinu. Lze ji použít také k odličování anebo jako ošetření vysušené pokožky rukou. Po vyčištění doporučujeme pokožku ošetřit Bioaktivním omlazujícím krémem nebo Bioaktivním

obnovujícím sérem.

Způsob použití: Naneste malé množství gelu na vlhkou pokožku obličeje, šíje a dekoltu a krouživými pohyby rozeťrete. Po vytvoření emulze smyjte Bioaktivní pleťovou vodou nebo Bio květovou vodou. Používejte ráno a večer.

Doporučená prodejní cena za 100 ml ve skleněném dávkovači: 399 Kč

## BIOAKTIVNÍ PLEŤOVÁ VODA N2006

**k čištění, regeneraci a revitalizaci  
všech typů pleti**

Čistící a zpěvňující pleťová voda s extraktem z přesličky rolní, která je unikátní obsahem organicky vázaného křemíku. Ten má výrazný stimulační vliv na tvorbu kolagenu a elastinu, takže pleť okamžitě viditelně vypíná a zpevňuje. Bioaktivní vodu používáme k dočištění pleti.

Doporučená prodejní cena za 100 ml ve skleněném spreji: 437 Kč

## BIOAKTIVNÍ OMLAZUJÍCÍ KRÉM N2001

**lehký výživný krém pro intenzivní péči  
o všechny typy pleti**

Exkluzivní bioaktivní krém lehké konzistence s omlazujícím účinkem je určený pro intenzivní péči o všechny typy pleti. Obsah vzácných rostlinných a éterických olejů dodá pleti energii, aktivuje látkovou výměnu a zpomaluje proces stárnutí. Krém obsahuje péstící oleje, které vyživují a regenerují zralou pleť – zejména jojobový, šípkový, makadamiový a rakytníkový. Kakaové máslo dodává pleti sametový pocit. Krém se velmi dobře roztírá, lehce se vstřebává a nezanechává pocit mastnoty. Má ochranný faktor OF 4, takže poskytuje základní ochranu před UV zářením. Dobře chrání pokožku i v zimních měsících a je vhodným podkladem pod make-up. Díky unikátnímu složení a vysokému obsahu inovativních anti-age složek čistě přírodního původu je dokonalým prostředkem v boji proti předčasnému stárnutí pokožky a výborným pomocníkem pro udržení a obnovu mladistvého vzhledu pleti pro ženy každého věku. Je vhodný i pro náročnou,

suchou, dehydratovanou či lehce podrážděnou pleť po slunění. Harmonizuje produkci mazu v pokožce a její optimální hydrataci po celých 24 hodin. Pleť dokonale připravuje na vlivy okolního prostředí. Působí blahodárně na obnovu kolagenových vláken a buněk. Antioxidační látky napomáhají vyplavování odpadních látek a zamezují předčasnému stárnutí a poškození DNA a RNA v buněčných jádrech. Krém je ideální pro denní i noční péči, nejlepších účinků se dosáhne v kombinaci. Bioaktivním obnovujícím sérem Nobilis Tilia.

Doporučená prodejní cena za 30 ml ve skleněném dávkovači: 525 Kč

## BIOAKTIVNÍ OČNÍ SÉRUM N2004

**lehké výživné a ochranné sérum na  
oční víčka a okolí**

Bioaktivní luxusní sérum na oční partie obsahuje éterické oleje s převahou růže damašské OTTO a vybrané péstící a vyživující oleje – avokádový, lískový, mandlový, šípkový, meruňkový, jojobový, makadamiový a rakytníkový. Je lehce roztíratelné a má velmi bohatý feeling. Speciální přísady jako je extrakt z divokého yamu a sojové steroly pomáhají harmonizovat vodní, mazový a hormonální režim pokožky. Při pravidelném používání sérum redukuje drobné vrásky a zmírňuje hlubší. Díky obsahu světlíku je každodenním pomocníkem proti únavě a podráždění očí, ať už dlouhodobě nebo akutním. Blahodárně působí proti otokům pod očima či při nesourodému zbarvení pokožky. Podporuje lymfatickou cirkulaci, obnovuje pružnost pokožky a její mladistvý vzhled. Působí účinně na obnovu kolagenových vláken a buněk. Antioxidační látky zamezují předčasnému stárnutí citlivé pokožky. Sérum dobře chrání jemnou pleť očního okolí i v zimních měsících, aniž by zabraňovalo jejímu dýchání. Použití: Podle potřeby nanášejte malé množství ráno i večer krouživým pohybem kolem očí.

Tip: Sérum je možné též použít jako luxusní ošetření proti vráskám na rty a okolí.

Doporučená prodejní cena za 15 ml ve skleněném dávkovači: 428 Kč

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

## NOVÉ VÝROBKY NOBILIS TILIA

### BIOAKTIVNÍ PLEŤOVÁ MASKA N2002

*speciální pěstící maska pro zralou  
a náročnou pleť*

Bioaktivní gelová maska s vysokým obsahem vzácných rostlinných a éterických olejů má výrazné čistící a pěstící účinky na suchou a zralou pleť. Obsahuje luxusní rostlinné oleje - šípkový, jojobový, makadamiový, které pleti dodávají potřebné výživné látky. Bioaktivní komplexy s prokázaným anti-age účinkem působí blahodárně na obnovu kolagenových vláken a buněk, takže má maska mírně vypínací efekt.

Díky obsaženému skvalenu má bioaktivní maska výrazné antioxidační účinky, chrání pleť před vážným poškozením volnými kyslíkovými radikály a ve velké míře snižuje a odstraňuje škodlivé účinky znečištěného prostředí. Antioxidační látky dále příznivě ovlivňují metabolismus pokožky a zvyšují její propustnost. D-Panthenol má v bioaktivní masce zvlhčující a zvláčňující účinky, zabraňuje podráždění, zlepšuje elasticitu pleti a prodlužuje její celkový účinek. Masku lze používat denně jako součást večerní péče, pokožka je dokonale vyživena a možné mazové přebytky, které by zabraňovaly dýchání pokožky u pergamenového typu pleti, jsou odstraněny.

**Způsob použití:** Gelovou masku rozetřete v tenké vrstvě na pokožku obličeje, šíje a dekoltu. Vznikne vyživující vrstva s vysokým leskem a začne vstřebávání aktivních látek a olejů do pokožky. Nechte působit 15-20 minut. Poté buď setřete tamponkem navlhčeným pleťovou vodou nebo pomocí vodou navlhčených rukou částečně vmasírujte do pokožky. Vytvoří se velmi jemná emulze, která pleť dokonale dočistí. Její zbytek setřete tamponkem.

Doporučená prodejní cena za 50 ml ve skleněném kelímku: 562 Kč

### BIOAKTIVNÍ OBNOVUJÍCÍ SÉRUM N2005

*intenzivní rostlinné sérum pro  
revitalizaci všech typů pleti*

Bioaktivní sérum obsahuje vysokou koncentraci revitalizačních, vyhlazujících a zjemňujících látek, které obnovují strukturu pokožky a omlazují její vzhled. Pokožka je po použití vláčnější a hedvábně jemná. Významnou složkou séra je čisté přírodní olivový skvalen. Je známo, že skvalen tvoří zhruba 15 % z lipidů, které vytvářejí kožní film a mají rozhodující význam pro bariérovou (ochrannou) funkci pokožky. Díky výrazným antioxidačním účinkům chrání skvalen organismus před volnými radikály a příznivě ovlivňuje metabolismus pokožky. Přispívá k vylučování odpadních látek a odstraňuje škodlivé účinky znečištěného prostředí. Posiluje regeneraci pleti a zvyšuje pružnost cévních stěn. Díky zlepšení propustnosti pokožky zaručuje optimální působení obsažených bioaktivních látek, kterými jsou extrakt z divokého yamu a speciální fytohormonální komplex. Účinky šípkového a makadamiového oleje podporují regenerační schopnosti pokožky, působí proti vráskám a jiným drobným nedokonalostem pleti. Obnovující sérum je určeno zejména pro noční použití. Právě v noci je ideální příležitost k tomu, aby si pokožka odpočinula od přípravků, které ji chrání před vlivy prostředí, aby mohla volně dýchat a regenerovat až do nehlubších vrstev. Večerní ošetření skvalenovým sérem jí k tomu poskytne ideální podmínky a podpoří její samočistící schopnosti. Lze jej však použít i k denní péči o pleť, zejména v mrazivém počasí. Pro znásobený efekt používejte spolu s ostatními přípravky Anti-age řady

Nobilis Tilia.

Doporučená prodejní cena za 15 ml ve skleněném dávkovači: 477 Kč

### UNIKÁTNÍ PŘÍRODNÍ DEODORANTY

Na vaše četná přání jsme vyvinuli unikátní recepturu pro přírodní deodoranty, které jsou na českém trhu jedinečné. Receptura kombinuje působení multifunkčních emulgátorů a zinečnatých iontů do silných antimikrobiálních účinků. Rostlinné deodoranty mají mírný antiperspirační účinek díky obsahu organicky vázaného zinku, a tak nebrání přirozeným funkcím pokožky. Antimikrobiální složky pohlcují bakterie způsobující pach potu. Éterické oleje jsou fixovány na speciálním škrobu a dochází tak k jejich pozvolnému uvolňování v závislosti na teplotě. Čím více se zvyšuje tělesná námaha a teplota, tím více účinných látek se uvolňuje - dochází k postupnému vytěsňování navázaných éterických olejů. Obsažený zinklaktát napomáhá zklidnění podrážděné pokožky, takže deodoranty jsou vhodné i po holení či depilaci.

Unikátní rostlinné deodoranty Nobilis Tilia jsou certifikovanou přírodní kosmetikou, neobsahují tالك ani hliník. Pro vaši pohodu dodáváme deodoranty v praktickém roll-on balení. Používají se několikrát denně podle potřeby.

### DEODORANT RŮŽE N2100

Je vhodný pro ženy v každém věku. Jemné aroma růže damašské OTTO spolu s gerániem a palmorůžovým olejem posiluje vnímání ženskosti, pomáhá při úzkosti, uvolňuje napětí. Doporučená prodejní cena za 50 ml ve skleněném roll-onu: 248 Kč

### DEODORANT CEDR - SANTAL N2101

Dřevité sladké tóny cedrového a santalového dřeva mají v oblíbenosti jak muži, tak ženy. Jejich uklidňující aroma v příjemné kombinaci s citrusy a lemongrasem dodává oporu a klid, ukotvuje mysl a rozptyluje nejistotu.

## Zaváděcí sleva

!!! 20% !!!

na všechny výrobky řady  
ANTI-AGE DE LUXE

sleva od 1.5. do 31.5.2010

(výrobky lze objednávat od 1.5.2010)

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

## NOVÉ VÝROBKY NOBILIS TILIA

Doporučená prodejní cena za 50 ml ve skleněném roll-onu: 211 Kč

### DEODORANT ŠALVĚJ N2102

Osvěžující vůně šalvěže a citrusů povznáší, rozveseluje, dodává radost a potěšení. Obsažený šalvějový olej zesiluje deodorační účinek a je vhodný při nadměrném pocení.

Doporučená prodejní cena za 50 ml ve skleněném roll-onu: 193 Kč

### NOVÉ PŘÍRODNÍ BIO BALZÁMY

Zvyšující se zájem o exotické masáže a jejich rostoucí nabídka v masérských a kosmetických salonech, spa a wellness centrech či lázeňských zařízeních nás inspirovala k vytvoření nových BIO balzámů, které mohou sloužit jako základ k čokoládovým, thajským, havajským, jávským či jiným exotickým masážím. BIO balzámy mají řadu jedinečných vlastností, všestranné použití a dokonale pečují především o suchou či vysušenou a citlivou pokožku. Jsou vhodné k míchání s éterickými oleji podle vaší fantazie. Používají se s úspěchem pro kojence, těhotné ženy i seniory. Kromě doporučeného použití můžete balzámy vnímat také jako inspiraci k rozvíjení vlastní tvořivosti, jako příležitost k vytvoření individuálního přípravku či procedury, která bude specifická pouze pro vaši profesionální péči či domácí potěšení.

### BIO ČOKOLÁDOVÁ FANTAZIE N0250

Luxusní čokoládová péče o pleť dokonale uspokojí i nejnáročnějšího uživatele. Čokoládový balzám s výraznou vůní obsahuje čisté kakao, jehož složky zahrnují široké spektrum minerálů, vitaminů a snadno vstřebatelných antioxidantů, látky jako theobromin podporující metabolismus pleti a další složky, které mají na lidský organizmus stimulující a povzbuzující účinky. Endorfiny, které jsou spojovány s pocitem štěstí, příznivě ovlivňují centrální nervovou soustavu a navozují

psychickou pohodu. Balzám obsahuje také výživný makadamiový a lískový olej, dodávající pleti sametově hebký pocit. Čokoládová fantazie taje při teplotě lidského těla, takže se výborně hodí k masážím a na pokožce vytváří velmi příjemný film, který se snadno a dokonale vstřebává. Je ideální k ošetření velmi suché či popraskané pokožky a na ošetření pleti v zimním období, kdy je pokožka namáhána působením mrazu a častých teplotních změn. Čokoládová vůně vás bude snadno inspirovat k různorodému použití, tak snad jen jeden malý tip: nechává se vaše dítko jen nerado natírat ochranným krémem či olejem? S čokoládovou fantazií již tento problém nezažijete. A nezapomeňte stejně potěšení dopřát i sobě!

Doporučená prodejní cena za 100 ml: 231 Kč

Doporučená prodejní cena za 250 ml: 502 Kč

Doporučená prodejní cena za 500 ml: 906 Kč

Doporučená prodejní cena za 1l: 1668 Kč

### BIO KOKOSOVÁ FANTAZIE N0251

Čistý přírodní kokosový tuk v BIO kvalitě má všestranné použití v profesionální praxi i v domácí kosmetické péči. Taje při teplotě 25 °C a ponecháním v pokojové teplotě nebo vložení do teplé vodní lázně přejde do tekutého stavu. Výborně se hodí jak k ošetření celého těla, tak k použití na pleť či jako vlasový balzám. Doporučuje se jako součást hydratačních olejů, určených na suchou pokožku a na zklidnění citlivé a jemné pleti. Pokožka je po jeho aplikaci hladká a jemná a vytváří na ní ochrannou vrstvu. Protože je kokosový tuk dobře přilnavý, používá se tradičně také jako regenerační prostředek na vysušené či poničené vlasy. Díky vysokému obsahu nasycených mastných kyselin je tepelně stabilní, a proto se výborně hodí ke smažení a pečení. Smícháním s vhodnými rostlinnými a éterickými oleji můžete vytvářet jedinečné přípravky pro rozmanité příležitosti či vaše specifické potřeby. Jen vaše vlastní fantazie určuje hranice. Jemná kokosová vůně se nejlépe pojí se smyslným květovým aroma. Nechte se inspirovat!

Doporučená prodejní cena za 100 ml: 167 Kč

Doporučená prodejní cena za 250 ml: 301 Kč

Doporučená prodejní cena za 500 ml: 503 Kč

Doporučená prodejní cena za 1l: 868 Kč

### BIO BAMBUCKÁ FANTAZIE N0252

Přírodní neutrální hypoalergenní balzám z bambuckého másla (Karité) dokonale pečuje o vysušenou, suchou, popraskanou a citlivou pleť. Má všestranné použití jak v profesionální, tak domácí kosmetické péči zcela podle vašich individuálních potřeb. Taje při teplotě lidského těla, výborně se hodí k použití na pokožku celého těla, k výrobě mastí či k ochraně pokožky při slunění nebo koupání ve slané mořské vodě. Je ideálním základem pro nejrozmanitější masti od ošetření popraskaných bradavek při kojení, přes neutrální balzám na suché rty nebo odřený nos při rýmě až po zjemňující mast na ztvrdlou pokožku loktů, kolen či chodidel – jen vaše fantazie určuje limity použití. Může se míchat s dalšími éterickými či rostlinnými oleji a pomáhat vám vytvářet jedinečné účinné kombinace.

Doporučená prodejní cena za 100 ml: 166 Kč

Doporučená prodejní cena za 250 ml: 320 Kč

Doporučená prodejní cena za 500 ml: 624 Kč

Doporučená prodejní cena za 1l: 1068 Kč

### ČAJ

### BYLINNÝ ČAJ VLČIHORSKÁ ZAHŘÁDKA J007

Vlčí Hora, sídlo společnosti Nobilis Tilia, je štedrým zdrojem léčivých bylin. Ve vlčíhorském čaji je zastupuje pečlivě vybraná směs, která podporuje přirozenou obranyschopnost organismu, vylučování škodlivých látek z těla a zlepšuje zažívání. Její lahodná chuť a příjemná vůně dotváří příjemné chvíle s přáteli.

**Složení:** plody borůvky, jeřáb, šípku, trnky, květ měsíčku a nať vřesu.

**Příprava nálevu:** Jedna rovná polévková lžice se přelije ¼ litrem vroucí vody, nechá se v zakryté nádobě 15 – 30 min. odstát a scedí se. Čaj lze pít již po 15 min., ale chuť suchých plodů se zcela rozvine po 30 min..

Doporučená prodejní cena za 50 g: 49 Kč

Adéla Zrubecová, Petr Radiměřský

Nobilis Tilia

laboratoře přírodní kosmetiky

## JARNÍ OMLAZUJÍCÍ A OZDRAVNÁ KÚRA POMOCÍ VÝROBKŮ BIOFÁZE



Po dlouhé a mrazivé zimě si naše pleť zaslouží zvláštní péči. Tak jako na jaře příroda potřebuje ke svému rozkvětu slunce, tak i naše zimou a mrazem unavená pleť potřebuje projasnit. Slunce pro vaši pleť přinášíme ve výrobcích speciálního kosmetického ošetření Biofáze.

Biofáze jako metoda enzymatické regenerace je jedinečnou, velmi účinnou metodou přírodního ošetření pleti a pokožky pro kosmetičky, maséry, fyzioterapeuty i pro domácí použití. Je založena na regeneraci a aktivaci enzymů - životně důležitých látek pro lidský organismus. Enzymy jsou látky, které umožňují život. Spouštějí a urychlují všechny biochemické reakce, které se uskutečňují v každém živém organismu. Enzymy se mimo jiné podílejí na všech procesech látkové přeměny (metabolismu), na odstraňování zestárých a opotřebovaných buněk i na jejich náhradě novými buňkami, na léčení všech druhů ran a zánětů, na správné funkci cévního, imunitního a lymfatického systému, který se významnou měrou podílí na detoxikaci a obraně organismu.

Již v dávnověku lidé používali k léčení různých ran a vředů dužinu a šťávu z ovoce bohatého na enzymy (fiky, papáju, ananas), aniž by věděli, že jejich

účinek souvisí s vysokým obsahem enzymů. Také v dnešní době využívá moderní i alternativní medicína enzymy pro léčbu řady onemocnění – enzymoterapii.

### ENZYMY A VZHLED POKOŽKY

Hromadění toxických látek a nedostatečná výživa buněk se kromě zdravotních dopadů projevuje i na vzhledu pokožky a pleti. Objevují se předčasné známky stárnutí, nedostatečná hydratace, celulitida, tvorba vrásek, ztráta elasticity, povadlá pleť, zvýšená citlivost, alergie, ekzémy, záněty a otoky.

Přípravky řady Biofáze pomáhají zaktivizovat příslušné enzymy ovlivňující tok lymfy a krve a podporují tak odvod toxických látek z tkání a přívod výživných látek k buňkám v místě aplikace. Jedinečnost přípravků Biofáze jako enzymatické regenerace spočívá v tom, že tato metoda není založena na dodávání enzymů uměle vyrobených, ale na aktivaci a regeneraci enzymů tělu vlastních, a to díky unikátní kombinaci čistě přírodních éterických olejů. Přípravky řady Biofáze jsou určeny ke kosmetickému ošetření pleti, k léčení zánětů a ran, k masážím, fyzioterapeutickému použití, a to jak profesionálům, tak k domácímu ošetření.

### ÚČINKY PRODUKTŮ ŘADY BIOFÁZE

- aktivace enzymů tělu vlastních
- revitalizace a vyhlazení pleti
- stimulace obnovy kožních buněk
- redukce vrásek
- zvýšená elasticita pleti a pokožky
- zvýšená hydratace
- podpora rovnoměrného zbarvení pleti
- zdravý a mladistvý vzhled pleti
- zlepšení stavu celulitidy
- zlepšení vzhledu žizev
- detoxikace organismu
- odstranění energetických bloků
- odstranění svalových spasmů

### MLADÝ JEČMEN – ŽIVÁ POTRAVA BOHATÁ NA ENZYMY

Kúru Biofáze (aktivaci enzymů tělu vlastních) je vhodné doplnit dodáváním živých enzymů potravou, protože tepelná úprava stravy (při teplotě nad 45°C) všechny enzymy v ní obsažené ničí. Velmi vhodným doplňkem je konzumace zelených potravin, zejména mladého ječmene, který obsahuje mnoho druhů enzymů.

**Procházký na Vlčí Hoře jsou završením ozdravné a omlazující kúry.** Ozdravení a omlazení organismu samozřejmě podpoří relaxace a pohyb na čerstvém vzduchu. Zveme vás tedy k návštěvě magického prostředí čisté přírody na Vlčí Hoře, kde na hranici Národního parku České Švýcarsko pro vás naše produkty vyrábíme.

*Magda Pýchová*

### Zaváděcí sleva

!!! 20% !!!

NA  
PŘÍRODNÍ DEODORANTY  
A NOVÉ BIO BALZÁMY

od 18.03. do 18.04.2010

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

## KOSMETICKÉ BALÍČKY S 20% SLEVOU

### SPECIÁLNÍ NABÍDKA – KOSMETICKÉ BALÍČKY BIOFÁZE ZA ZVÝHODNĚNOU CENU

Sestavili jsme pro vás kosmetické balíčky, které pomohou vaší pleti k dokonalé regeneraci. Balíčky jsou pro vás připraveny tak, aby vyhověli všem typům pleti a nabízíme je s 20% slevou. Tato nabídka platí od 18.3 - 18.4. pro všechny způsoby objednání.

**Tyto zvýhodněné balíčky je možné zakoupit i na kosmetickém veletrhu WORLD OF BEAUTY & SPA, ve dnech 18. - 19. března (Výstaviště Praha - Holešovice) a na veletrhu zdravého životního stylu BIOSTYL, ve dnech 9. - 11. dubna (Výstaviště Praha - Holešovice).**

#### BALÍČEK PRO PÉČI O CITLIVOU PLEŤ S0051

Sérum geranium 20 ml  
Sérum tymián 20 ml  
Sérum levandule 20 ml  
Jojobový reg. olej levandulový 20 ml  
Ria N - pupalkový gel proti vráskám kolem očí 30 ml  
Původní doporučená prodejní cena: 987 Kč  
**Zvýhodněná cena po slevě: 790 Kč**

#### BALÍČEK PRO PÉČI O SUCHOU PLEŤ S0052

Sérum geranium 20 ml  
Sérum tymián 20 ml  
Sérum bazalka 20 ml  
Jojobový reg. olej da Vinci 20 ml  
Pleťová maska lecitinová 50 ml  
Původní doporučená prodejní cena: 1016 Kč  
**Zvýhodněná cena po slevě: 814 Kč**

#### BALÍČEK PRO PÉČI O MASTNOU A AKNÓZNÍ PLEŤ S0053

Sérum geranium 20 ml  
Sérum tymián 20 ml  
Sérum santal 20 ml  
Karité tymián gel 50 ml  
Pleťová maska s bahnem z Mrtvého moře 50 ml  
Původní doporučená prodejní cena: 1021 Kč  
**Zvýhodněná cena po slevě: 820 Kč**

#### BALÍČEK PRO PÉČI O ZRALOU PLEŤ S0054

Sérum geranium 20 ml  
Sérum tymián 20 ml  
Sérum bazalka 20 ml  
Sérum santal 20 ml  
Jojobový regenerační olej růžový 20 ml  
Ria - pupalkový gel proti vráskám kolem očí 30 ml  
Původní doporučená prodejní cena: 1256 Kč  
**Zvýhodněná cena po slevě: 1005 Kč**

#### BALÍČEK PRO PÉČI O PLEŤ S PORUCHOU PIGMENTACE S0055

Sérum geranium 20 ml  
Sérum tymián 20 ml  
Sérum šalvěj 20 ml  
Karité šalvěj gel 50 ml  
Pleťová voda citron-grep 200 ml  
Původní doporučená prodejní cena: 928 Kč  
**Zvýhodněná cena po slevě: 745 Kč**

#### BALÍČEK PRO PÉČI O NORMÁLNÍ PLEŤ S0056

Sérum geranium 20 ml  
Sérum tymián 20 ml  
Jojobový regenerační olej da Vinci 20ml  
Ria - pupalkový gel proti vráskám kolem očí 30 ml  
Původní doporučená prodejní cena: 786 Kč  
**Zvýhodněná cena po slevě: 629 Kč**

#### Postup kosmetického ošetření pleti s výrobky řady Biofáze

Pro účinnost kosmetických přípravků řady Biofáze je vždy nutné použít dvě základní séra, a to Sérum Geranium a Sérum Tymián, které stimulují činnost enzymů tím, že nejprve pokožku zahřejí (lokálně se zvýší teplota) a následně pak ochladí. Další druhy vybereme dle typu pleti či potíží s pletí.

Po odličení a vyčištění pleti pleťovou vodou či hydrofilním olejem nakapeme přibližně 10 kapek Séra Geranium do dlaně a rozetřeme po obličejí tak, aby roztok nestékal. Necháme zaschnout a po úplném vstřebání (cca po 10 minutách) bez stírání nanese Sérum Tymián, necháme působit stejným způsobem a stejnou dobu. Tato dvě séra jsou základem ošetření, a proto je užíváme vždy. Další séra nanášíme podle problematiky pokožky a požadovaného specifického účinku, který se dočtete na našich webových stránkách [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz). Nakonec pleť ošetříme jojobovým regeneračním olejem nebo gelem řady Karité. Okolí očí můžeme ošetřit gelem proti vráskám Ria nebo Ria N. Ošetření můžeme 2x týdně doplnit obličejovou maskou.

## BIOFÁZE V MASÉRSTVÍ A FYZIOTERAPII

### METODIKA APLIKACE SÉR BIOFÁZE

Zvolené sérum nanese v tenké vrstvě na pokožce na místo, které chceme léčit a lehce vetřeme. Vhodná je podpora teplem, například biotronovou lampou nebo zábalem. Doba působení je nejméně 10 minut. Pak provedeme masáž příslušné lokality vhodným masážním olejem působícím synergicky se sérem.

#### SÉRUM GERÁNIUM

prokrvení pokožky, zahřátí a stimulace podkožního vaziva

#### SÉRUM TYMIÁN

chladivý účinek, podpora toku lymfy po lymfatické masáži

#### SÉRUM GERÁNIUM A TYMIÁN

zlepšení stavu a nebo odstranění keloidů, jínovtarů a zatvrdlin v pokožce

#### SÉRUM ŠALVĚJ

pomoc při sterolových (stařeckých) skvrnách a poruchách pigmentace

#### SÉRUM LEVANDULE

odstranění otoků a zánětů, uklidnění bolestí svalů a kloubů při stavech horka, uvolnění psychiky

#### SÉRUM SANTAL

odplavování nečistot z pokožky, odstranění ztuhlosti svalů a zatvrdlin, úprava srdečního rytmu při bušení srdce a tachykardii (aplikuje se na krajinu srdeční)

#### SÉRUM KORIANDR

tlumení citlivosti nervových zakončení, neuralgických a bodových bolestí, uvolnění blokády na celém těle, pomoc při křečích a svalových spazmech a při stagnaci energie

#### SÉRUM CALENDULA

pomoc při podráždění a zčervenání pokožky, podpurný prostředek při léčbě ekzémů a lupenky

#### SÉRUM ROZMARÝN

urychlení odvodu toxinů, pomoc při

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

# BIOFÁZE V MASÉŘSTVÍ A FYZIOTERAPII

stresu z přetížení, normalizace napětí svalů, stimulace svalů, uvolnění svalových bloků a ztuhlost kloubů při stavech chladu, odstranění stagnace energie a bolestí páteře

## SÉRUM BAZALKA

zlepšení stavu a nebo odstranění keloidů, tukových cyst a jizev po akné

## SÉRUM TÚJE

Atonie lymfatického oběhu, stimulace odtoku tkáňového moku, pomoc při celulitidě a rosaci

## PŘÍKLADY VYUŽITÍ SÉR BIOFÁZE VE FYZIOTERAPII A PŘI MASÁŽÍCH

### Svalová a kloubní ztuhlost

Obecně se svalová ztuhlost označuje jako stresová tenze. Sval není ztuhlý do bolesti, ale není schopen sám se odblokovat, jeho napětí reguluje CNS.

Některé příčiny stresových tenzí:

- Při převážné práci vstoje dochází ke ztuhlosti svalů pánve, kolen a kyčlí.
- Při jednostranné stereotypní pracovní poloze dochází ke ztuhlosti příslušných namáhaných svalových skupin, například u kadeřnic jsou to mezilopatkové svaly, u masérů svaly horních končetin a vzpřimovače trupu.
- Při svalové práci, kdy sval není dostatečně prokrven (rozcvičen) dochází k poranění, může dojít i k natržení svalu, v extrémním případě přetržení šlachy. Nutná je masáž, relaxace a protahování svalů.

Vhodná séra: Levandule, Rozmarýn, Koriandr, Santal.

### Pouřazové stavy

Při pouřazových stavech dochází ke špatné cirkulaci krve a stagnaci mízy. Je vhodné prokrvení a uvolňování příslušných svalových skupin.

Vhodná séra: Rozmarýn, Koriandr, Tymian, Túje.

### Stařecká ztuhlost

Ve stáří dochází ke ztuhlosti kloubů a zkracování svalů vlivem snížené pohybové aktivity, a tím k nedosta-

tečnému prokrvení tkání.

Vhodná séra: Rozmarýn, Koriandr.

### Poruchy termoregulace

Příčinou je zhoršená komunikace mezi vnějším a vnitřním cévním systémem.

Vhodná séra: Rozmarýn, Koriandr, Geranium.

### Zánětlivé procesy

Při chronických onemocněních je nutné vyplavovat usazené toxické látky, jsou vhodná terapeutika navozující teplo.

Vhodná séra: Calendula, Rozmarýn, Koriandr.

Při akutních stavech je nutné tišit bolest a uklidňovat, jsou vhodná terapeutika proti bolesti a navozující chlad.

Vhodná séra: Levandule, Calendula.

### Hojení jizev, poškozená pokožka

Vhodná séra: Geranium, Calendula, Levandule.

### Akné

Vhodná séra: Tymian, Šalvěj, Levandule, Calendula, Bazalka.

### Svalové spazmy vzpřimovačů páteře

Vhodná séra: Rozmarýn, Koriandr.

### Svalové křeče

Mohou být způsobeny nedostatkem organicky vázaných minerálů, především hořčíku. Také vyčerpání

a únava má při jejich vzniku význam.

Vhodná séra: Koriandr, Rozmarýn, Geranium, Levandule.

### Bolesti hlavy

Jednou z příčin je špatné držení těla, kdy šíjové svaly přebírají funkci vzpřimovačů trupu a nesou celý pletenec ramenní. Z toho plyne únava šíjového svalstva a spazmy. Bolesti hlavy také způsobuje disharmonie mezi rotátory a kývači hlavy a vadné dýchání (dýchání do hrudníku). Možností Biofáze v tomto případě je stimulace svalové činnosti, odstranění bloků a působení proti bolesti spolu se speciálním manuálním praktikem.

Vhodná séra: Geranium, Levandule, Koriandr, Rozmarýn.

### Lokální bolesti typu „tenisový loket“

Častou příčinou lokálních bolestí jsou poruchy orgánů, které se mimo jiné projevují bolestmi na příslušných orgánových drahách podle tradiční čínské medicíny. Například „tenisový loket“ odpovídá poruše v dráze Plic, kde je nutné tlumit nebo povzbuzovat tok energie.

Vhodná séra: Levandule, Koriandr, Rozmarýn.

Předložený přehled použití sér Biofáze není vyčerpávající, a proto bude vaše Nobilis Tilia vděčná za každou praktickou zkušenost z každodenní praxe masérů a fyzioterapeutů.

*Zbyněk Šedivý*

**Sleva na kosmetické balíčky Biofáze**

**!!! 20% !!!**

**od 18.03. do 18.04.2010**

**Rozšířili jsme pro vás nabídku kurzů.**

**Více informací naleznete na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz)**

*Nobilis Tilia*

**laboratoře přírodní kosmetiky**

## PARTNER NOBILIS TILIA

## SVATOJÁNSKÉ SLAVNOSTI BYLIN 2010



SI-MONA  
STUDIO OSOBNÍHO STYLU  
KOSMETIKA, VIZÁŽISTIKA

Ráda vám představuji nové studio osobního stylu, kosmetiky a vizážistiky, které se právě otvírá v nových prostorách v centru Prahy. Simona - toto ženské jméno hebrejského původu znamená slyšící, naslouchající a nese její výtvarnice, kosmetička a vizážistka Simona Čiháková. Poďte se podívat do studia Si-mona v Ječné ul. 5 na Praze 2.

Najdete zde více než salon krásy. Filozofie práce paní Čihákové vychází z celostního pohledu na člověka, kterého vnímá v souvislostech a jeho zevnějšek jako odraz vnitřní psychiky, životního postoje, temperamentu a charakteru. Zabývá se aromaterapií, kosmetikou, vizážistikou, vyrábí šperky a oděvní doplňky. Paní Čihákovou jsme požádali o rozhovor.

### Jak se to přihodí, že se oděvní výtvarnice stane kosmetičkou?

Při navrhování kostýmů jsem se automaticky dostala ke stylistickému poradenství, které jsem doplnila studiem barvové typologie, tu jsem využívala jak při kombinaci barev kostýmů, tak make-upu a k tomu byl už jen krůček k péči o pleť, a tak jsem si vzdělání doplnila kosmetickou školou.

### Najdeme tedy ve vašem salonu i galerii šperků a oděvních doplňků?

Ano najdete, vyrábím šperky, kabelky a drobné oděvní doplňky jako jsou brože, šály... jak na přání zákaznic - mohou si vybrat z bedýnky plné

korálků a bižuterních komponentů, vzorků látek přímo ve studiu, a poté společně šperk či kabelku navrhneme nebo si mohou přímo vybrat z mnou již vytvořených, které jsou zde k prodeji.

### Proč jste si vybrala ke své práci výrobky Nobilis Tilia?

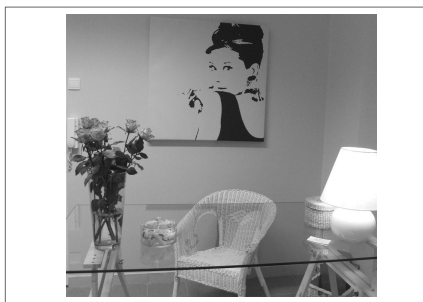
Produkty Nobilis Tilia jsem si vybrala téměř před 10 lety, kdy jsem začala studovat aromaterapii a kosmetiku, první informaci o této značce jsem získala od mé maminky, která se aromaterapií také zabývá, a tak mi ji doporučila a já jsem se již několikrát přesvědčila, že jsem zvolila správně. A to jak při viditelných výsledcích při práci s mými klienty, tak na stáži v zahraničí, kde jsem v průběhu 5 let působila a tuto značku používala a byl na ni velmi pozitivní ohlas. Sama ji také používám a miluji její vůně, se kterými ráda usínám i začínám nový den.

### Plánujete pořádat i pravidelná setkávání žen. Jakých témat se budou tato setkání týkat?

Takové plány mám a velmi se na ně těším, protože prostor studia mi toto umožňuje a můj velký zájem je psychologie. Vystudovala jsem gestalt psychoterapii, psychologickou astrologii a k proměně vizáže přistupuji jako k celku, protože mým mottem je: „Co je viditelné na povrchu, je i uvnitř a naopak...“ a tímto směrem by se měla odvíjet i témata setkávání - naše vnitřní proměny.

**Ve studiu Si-mona v Ječné ulici 5 na Praze 2 si můžete vyzkoušet i zakoupit veškeré výrobky Nobilis Tilia. Více informací najdete na [www.si-mona.cz](http://www.si-mona.cz)**

*Irena Kubicová*



**Přijměte prosím naše srdečné pozvání na Svatojánské slavnosti na Vlčí Hoře v areálu Nobilis Tilia ve dnech 25. 6. - 27. 6. 2010**

Od začátku života planety Země je běh času podřízen rytmům celého kosmu. K nim patří i čtyři významná období v roce. Letní a zimní slunovrat, jarní a podzimní rovnodennost. Připomenutím těchto dnů na Vlčí Hoře je období letního slunovratu - svátek Svatého Jana.

V té době se otevírá země a energie jejího zhařehojád a soupá vzhůru.

Děni, které probíhá několik týdnů, bylo a je uctíváno v různých formách už od pradávna. Všechny léčivé bylinky sebrané v tento den mají obzvlášť silný účinek. Např. všem dobře známá sluneční bylina třezalka tečkovaná je označována jako „krev Svatého Jana“, a také se na jeho svátek sbírá. Příroda se všemi jejími zákonitostmi je úžasný dar. Nejenom tato skutečnost byla inspirací pro občanské sdružení Nobilis Tilia na Vlčí Hoře k pravidelnému pořádání slavností Svatého Jana - Svatojánských slavností. Netradiční zahájení slavností proběhne v páteční podvečer 25.6.

Během všech tří dnů budou mít návštěvníci možnost blíže nahlédnout do staročeských řemesel, uměleckého zpracování přírodních materiálů včetně výrobků chráněných dílen. Budou připraveny přednášky pro laiky i odborníky na různá témata např: pěstování léčivých rostlin, aromaterapie, fytotherapie, astrologie, cestování, kosmetické ošetření výrobky z produkce Nobilis Tilia a v neposlední řadě také o Národním parku České Švýcarsko. Zajištěn je i noční program s posezením u ohně, hudba, tanec, program pro děti a všechny hravě dospěle.

Naším přáním je, aby Svatojánské slavnosti, které pro vás připravujeme, byly příjemnou vzpomínkou a krásným prožitkem soužití s přírodou a uvědomováním si pravých hodnot života.

Těšíme se na setkání na Vlčí Hoře.

### KONTAKTY:

**Hanka Štroblová**

728 974 010, [hana.stroblova@seznam.cz](mailto:hana.stroblova@seznam.cz)

**Marjánka Krásnohorská**

775 067 515, [xosvaldo@centrum.cz](mailto:xosvaldo@centrum.cz)

[www.nobilis.cz/os](http://www.nobilis.cz/os)

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

# CAROTINO – ČERVENÝ PALMOVÝ OLEJ

Pouze společnost Nobilis Tilia nabízí rostlinný olej Carotino, který dnes zná již většina našich zákazníků. Je vyráběn patentovanou technologií společností Carotino v Malajsii. Za dobu, kterou olej nabízíme, prošel z hlediska estetického a zdraví prospěšného několika podobami. Nejdříve při nižší teplotě tuhnul, pak byl čirý i při nižších teplotách a nakonec smíchaný s olejem řepkovým. Jeho hodnota klesala, méně u čirého a více u míchaného oleje. Nakonec jsme se vrátili ke kvalitě původní, jenž je sice hendikepována nižší estetickou hodnotou – tuhnutím, avšak tím vyšším prospěchem pro naše zdraví. Proč? Na to odpovídají následující řádky, kterými chceme znovu tento zázrak přírody připomenout. Jejich autorem je PaedDr. Jaroslav Kováč ze společnosti Commodity Trading z Olomouce.

## CAROTINO – RED PALM OIL (RPO) ČERVENÝ PALMOVÝ OLEJ



RPO se vyrábí z plodů palmy olejné a jeho červená barva je způsobena přirozeně vysokým obsahem karotenů v plodech. Právě barvou a obsahem karotenů se RPO liší od ostatních olejů, včetně klasického palmového oleje. Uchování vysokého obsahu karotenů v oleji je dosaženo patentově chráněným postupem molekulární destilace. Firma CAROTINO je jedinou firmou na světě, která RPO komerčně vyrábí. CAROTINO je olej neobsahující cholesterol (cholesterol free), nepochází z geneticky modifikovaných organismů (non GMO origin), neobsahuje trans izomery mastných kyselin (trans free), které vznikají při ztužování olejů, nebyl

chemicky rafinován a neobsahuje žádná umělá a syntetická aditiva. Tyto vlastnosti je možné nalézt i u některých ostatních jedlých olejů, ale CAROTINO navíc:

- Obsahuje vysoký podíl přírodních karotenů (beta – karoten, alfa – karoten), které zvyšují jeho nutriční hodnotu a dávají mu atraktivní červené zbarvení.
- Obsahuje vysoký obsah vitamínu E, zejména ve formě tokotrienolů, které patří mezi nejúčinnější přírodní antioxidanty.

- Obsahuje vyšší podíl přírodních (cis) nasycených mastných kyselin, zejména kyseliny palmitové, které zvyšují jeho tepelnou odolnost při smažení a fritování.

Z hlediska nutričních hodnot a fritovacích vlastností představuje RPO vrchol mezi rostlinnými oleji.

### Čím se liší červený palmový olej od ostatních jedlých olejů?

Je zde celá řada důvodů proč se rozhodnout pro RPO ve vaší kuchyni. Je to olej, který nejenom dobře chutná, ale je také velmi prospěšný pro vaše zdraví. Jednou z obrovských výhod vaření s CAROTINO je to, že i po zahřátí RPO neztrácí zdraví prospěšné přírodní látky. RPO je bohatým zdrojem přírodních karotenů. Je 15x bohatším zdrojem karotenu než mrkev a 50x bohatším zdrojem než rajčata. RPO je také nejbohatším přírodním zdrojem velmi účinné formy vitamínu E – tokotrienolů. Vzhledem k tomu, že se jedná o vitaminy rozpustné v tucích, je jejich příjem ve formě oleje biologicky efektivní. Jedna polévková lžice RPO poskytuje více alfa a beta karotenu a vitamínu E než je doporučená denní dávka.

### Co jsou tokotrienoly?

Tokotrienoly představují „super“ antioxidanty ze skupiny vitamínu E. Lékařské výzkumy ukázaly, že tokotrienoly mohou snižovat „špatný“ cholesterol, zabránit nežádoucímu srážení krve a arterioskleróze a tím snižovat riziko srdečního infarktu. Tokotrienoly mohou neutralizovat volné radikály a zpomalovat tak procesy stárnutí.

### Co je to trans free?

Palmový olej resp. RPO je přirozeně

polotekutý olej a pro některé aplikace (např. výroba margarínů) tedy nevyžaduje ztužování, tak jako tzv. měkké rostlinné oleje (řepkový, slunečnicový, sojový). Ztužování tuků vede ke vzniku nepřirozených trans izomerů mastných kyselin, které mohou zvyšovat hladinu „špatného“ cholesterolu v krvi. Paradoxně konzumace ztužených rostlinných olejů tak může vést k opačnému efektu, než který je pro rostlinné tuky deklarován.

Vzhledem k vyššímu obsahu nasycených mastných kyselin, který je typický pro všechny druhy palmového oleje, má tento olej tendenci tuhnout při nižších teplotách. Toto tuhnutí se projevuje zákalem při teplotě 18°C a krystalizací pod touto teplotou. Tento zákal není na závadu. Je pouze projevem chemického složení a fyzikálních vlastností palmového oleje a zároveň daní za jeho vysoké nutriční a kulinářské vlastnosti. Vyšší podíl nasycených mastných kyselin zvyšuje tepelnou odolnost oleje při fritování. Pokud je olej uchováván při pokojové teplotě nad 20°C, tento zákal se neprojevuje. Zmizí také po zahřátí oleje.

**Rostlinný olej Carotino R1087 nabízíme v nových obalech, které jej činí dostupným i v tuhém stavu, abyste tak mohli využít všechny zdravé prospěšné látky do poslední lžičky!**

Doporučená prodejní cena za 500 ml v kelímku: 172 Kč

Doporučená prodejní cena za 1000 ml v kelímku: 270 Kč

## HLEDÁME OBCHODNÍ ZÁSTUPCE NAŠÍ SPOLEČNOSTI

pro kraje: Vysočina, Pardubický, Středočeský, Plzeňský, Ústecký a část Libereckého kraje.

Pokud máte zájem pracovat s našimi výrobky, nabízíme vám možnost stát se obchodním zástupcem společnosti Nobilis Tilia na živnostenský list.

### Pro bližší informace kontaktujte:

Magda Pýchová, tel. 773111905  
e-mail: pychova@nobilis.cz

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

# AJURVÉDSKÁ MEDICÍNA NA VLČÍ HOŘE

SETKÁNÍ S AJURVÉDOU  
V PODÁNÍ  
DR. PRASHANTI DE JAGERA  
1. – 3. 6. 2010  
VLČÍ HOŘA V ČESKÉM  
ŠVÝCARSKU



Poté, co Prashanti vystudoval na univerzitě v Michiganu kosmické inženýrství, elektrotechnickou biofyziku, filosofii, tanec, a různé formy léčení v Ann Arboru, se v roce 1990 přestěhoval do Indie, kde se odevzdal mnoha velkým Vedantským a Ajurvédským Joginům, Sadhuům a Světcům, kteří mu otevřeli brány k jádru Véd, teorii a praxi Védských věd jako je Ajurvéda (staroindická medicína), Jóga, Jotisha (staroindická astrologie), Tantra a Vastu Shatra. V roce 1997 se vrátil zpět do USA, kde pokračuje v praxi s klienty a v práci na projektu Organic India, jehož je zakladatelem.

Více na [www.organicindia.com](http://www.organicindia.com).

Je autorem knih, publikuje články, je konzultantem mnoha Ajurvédských společností. Navrhl Ajurvédskou kosmetickou řadu Sundali pro Cristy Turlington. Prashanti říká, že nepraktikuje Ajurvédu. Ajurvéda praktikuje jeho.

## Ajurvéda v podání Prashantiho

Ajurvéda v podání Prashantiho je jako bohatý indický koberec, protkaný stříbrnými a zlatými vlákny s nejjemnějším hedvábím. Vytváří vzácné vzory a kombinace, které ladí

nejenom oku, ale i hlubšímu smyslu v nás. A právě tak Prashanti podává ajurvédu: jako plynoucí řeku vědomostí a zkušeností, které osvěží zaprášené a unavené jádro naší bytosti neustálým tokem stimulujících a inspirujících impulsů. Abychom toto vše mohli vnímat, potřebujeme se dostat do stavu sukha a stira. Tak se popisuje stav asany, absolutní soustředěnost, a tudíž nehybnost, v dokonalé uvolněnosti. Tento zdánlivý paradox je nejenom základním axiomem jógy, ale i způsobem vědeckého učení. Žáci přijímají vědomosti učitele s otevřenou myslí, vnímají celý proces jako komplexní smyslovou, nikoliv pouze intelektuální zkušenost, a dostává se jim tak nového způsobu imerze neboli ponoření se do oceánu vědomostí. V systému teorie-nástrojů-dovedností se Prashanti řídí heslem danna ghanh: zaměřme se na proces, namísto na výsledek. Zaměření je na průběh procesu, prostřednictvím něhož se člověk učí mnohé dovednosti.

## PROGRAM:

Úterý 1.6.2010

07:00-08:15 Jóga Asana & Pránájáma  
09:00-12:30 Úvod do Ajurvédy a jogínská fyziologie & anatomie  
14:00-17:30 Prána a úvod do zapojení Prány pro zdraví & léčení  
19:00-21:00 Výroba Ajurvédských lékařských léčebných olejů pro masáže a Shirodhara

Středa 2.6.2010

07:00-08:15 Jóga Asana & Pránájáma  
09:00-12:30 Úvod do Ajurvédské Snehany (Masáže)  
14:00-17:30 Úvod do praxe Shirodhara  
19:00-21:00 Jóga udržitelnosti; praxe Masáže & Shirodhary

Čtvrtek 3.6. 2010

07:00-08:15 Jóga Asana & Pránájáma  
09:00-12:30 Úvod do Netra Tarpana (léčba očí) a Kati Basti (léčba páteře)  
14:00-17:30 Praxe Snehany, Shirodhary, Tarpany a Basti  
19:00-21:00 Forum & praxe

## Místo konání kurzu:

Čajovna společnosti Nobilis Tilia s.r.o.,  
Vlčí Hora 147, 40746 Krásná Lípa

## Stravování:

Je zajištěno v prostorách konání kurzu.

Strava je vegetariánská, obědy a večeře jsou po 80 Kč, snídaně stojí 30 Kč.

## Ubytování:

Je možné v Krásné Lípě – Domě volného času, „Továrně“, tel. 412 331 262 nebo naleznete na [www.ceskesvycarsko.cz](http://www.ceskesvycarsko.cz). Cena za ubytování v Továrně je 300 Kč za noc. Rovněž pořadatel umožní stanování v areálu Nobilis Tilia s.r.o. na Vlčí Hoře, popřípadě, v omezeném počtu, přespání v čajovně Nobilis Tilia.

## Cena kurzu:

3000 Kč

Cena je bez ubytování a stravy.

## Přihlášky:

Předběžné přihlášky zasílejte na adresu Zbyněk Šedivý, Vlčí Hora 147, 407 46 Krásná Lípa,  
email: [zbynek@nobilis.cz](mailto:zbynek@nobilis.cz)  
tel. +420 777 111 905

## Úhrada kurzu:

Závaznou přihlášku je nutné potvrdit společně s úhradou zálohy ve výši 1000 Kč. Celý kurz prosíme zaplatit do 14. května 2010. Způsob úhrady může být bankovní převod nebo složenka. Přihlášky a platby za kurz budou obratem potvrzeny.

Číslo účtu pro příjem platby je:

206233168/0300, Poštovní Spořitelna

## Pořadatel:

Občanské sdružení Nobilis Tilia  
Vlčí Hora 147, 40746 Krásná Lípa

Překlad: Markéta Reinstein

Hosté: Kamila Brenková - Ajurvéda,  
Zbyněk Šedivý - aromaterapie

Počet míst v kurzu je omezen na 15 účastníků. Proto se prosím registrujte včas. V případě odůvodněné neúčasti na kurzu bude kurzovné vráceno.

**Poznámka: 3. - 4.9.2010 je předběžně domluven volně navazující kurz Ajurvédy pod vedením lékařky praktikující ajurvédskou medicínu MUDr. Martiny Ziskové. Těšíme se na nová setkávání a nová poznávání.**

*Zbyněk Šedivý a Kamila Brenková*

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

Všechny uvedené ceny jsou maloobchodní včetně DPH. Tištěno na recyklovaném papíře.