

# TILIA AROMATICA

neboli lípa vonná je zvláštní druh, vyskytující se na jediném místě v Čechách, u Krásné Lípy pod kopcem zvaným Vlčí Hora. Vyrůstá v harmonii a kráse v atriu aromaterapeutického centra Nobilis Tilia. Inspiruje nás, vnáší pocit sounáležitosti s přírodou a plodí aromaterapeutické myšlenky. Ty daly vzniknout také věstníku, který právě držíte v rukách. Doufáme, že bude i pro vás potěšením a inspirací.



HOLISTICKÁ  
AROMATERAPEUTICKÁ MASÁŽ  
STRANA 2

NOVÉ VÝROBKY NOBILIS TILIA  
STRANA 3,4,5

ROZHOVOR  
SE ZDEŇKOU ŽÁDNÍKOVOU  
STRANA 9

VÁNOČNÍ NABÍDKA  
STRANA 10,11

*Nobilis Tilia*

tradice české aromaterapie

# PŘEDSTAVENÍ SPOLEČNOSTI NOBILIS TILIA

Nobilis Tilia ..... láska na první dotek

Stejně jako každá rostlina vyjadřuje květem plné rozvinutí vlastní jedinečnosti, originality, krásy a harmonie, je vizí naší společnosti podporovat růst a rozkvět jedinečnosti a krásy každého z nás.

Nobilis Tilia je česká společnost, která se zabývá vývojem, výrobou a prodejem čistě přírodní léčebné i péstící aromaterapeutické kosmetiky. Přírodní kosmetika Nobilis Tilia podporuje cestu k sobě a objevení vlastní jedinečnosti.

Naše zásady vyjadřují osobitost v přístupu a rovnováhu mezi filozofií a obchodem. Styl naší práce nám umožňuje harmonicky růst a

## K V É S T

**K**valitou (čistě přírodních produktů)

**V**zděláním (odborností a profesionalitou)

**E**ticky (vztahy i ekologií výroby)

**S**pokojeností (našich zákazníků i zaměstnanců)

**T**radicí (české aromaterapie)

**Kvalita** je pro nás zásadní. Využíváme v nejvyšší možné míře suroviny z ekologického zemědělství, naprostá většina našich produktů je certifikována jako přírodní kosmetika nebo BIO kosmetika. Kdykoliv je to možné, vyrábíme bez konzervantů a syntetických látek. Pro uchování kvality citlivých bioaktivních látek využíváme obaly z tmavě fialového skla. Nikdy nesnižujeme kvalitu kvůli ceně.

**Vzdělání** je našim základním pilířem pro vývoj vlastních účinných přírodních přípravků. Čerpáme nejen z moderních poznatků o účincích léčivých rostlin, ale i z tradičních historických zkušeností. Využíváme znalostí předních odborníků na aromaterapii, kteří stojí v čele naší společnosti, vytváříme originální produkty a terapeutické postupy. Přesto cítíme pokoru před moudrostí přírody a ctíme její zákonitosti.

**Etické** a čestné chování v konkurenčním prostředí považujeme za samozřejmost, vážíme si poctivé lidské práce a trváme na pravdivých informacích. V obchodních vztazích se řídíme důvěrou a lidskými hodnotami. Odmítáme využívání živočišných surovin a pokusů na zvířatech. V našich produktech upřednostňujeme ekologicky odbouratelné suroviny, společnost má vlastní kořenovou čistírnu odpadních vod, recyklujeme odpad a šetříme životní prostředí.

**Spokojenost** našich zákazníků stavíme na účinnosti výrobků, vyváženosti kvality a ceny a etickém chování. Nabízíme flexibilitu, poradenství a péči. Jsme si vědomi léčivých účinků přírodního aroma, jeho vlivu na zlepšení zdraví, fyzické i psychické kondice a uznáváme jeho duchovní rozměr. Synergicky působícími vůněmi pomáháme obnovit rovnováhu a harmonii, navodit pocit pohody a štěstí, přinášíme radost a inspiraci. Naším cílem je aromaterapií obohatit váš život.

**Tradice** české aromaterapie je v naší společnosti pevně zakořeněna. Jsme nejdéle působící českou společností na našem trhu a nabízíme nejširší sortiment české přírodní a BIO kosmetiky. Stáli jsme u zrodu Asociace českých aromaterapeutů a Institutu aromaterapie, které podporujeme již druhé desetiletí. V malebném prostředí národního parku České Švýcarsko vytváříme společenství lidí, jež tradici české aromaterapeutické kosmetiky udržují a jsou s její filozofií bytostně spjati.

!!! **OBJEDNÁVKY** !!!  
objednavky@nobilis.cz  
+420 412 383 421

### VEDENÍ SPOLEČNOSTI

**Ing. Aleš Kubica**  
*ředitel*

E-mail: ales@nobilis.cz  
Tel.: +420 412 383 421

**PaedDr. Zbyněk Šedivý**  
*výrobní ředitel*

E-mail: zbynek@nobilis.cz  
Tel.: +420 412 383 421

**Ing. Magda Pýchová**  
*obchodní ředitelka*

E-mail: pychova@nobilis.cz  
Tel.: +420 773 111 905

### OBCHODNÍ ODDĚLENÍ

**Martina Kopsová**  
*marketing*

E-mail: marketing@nobilis.cz  
Tel.: +420 774 115 905

**Klára Baráková**  
*obchod*

E-mail: obchod@nobilis.cz  
Tel.: +420 773 111 902

**František Chlubna**  
*nákup*

E-mail: nakup@nobilis.cz  
Tel.: +420 773 111 906

### EKONOMICKÉ ODDĚLENÍ

**Ing. Eva Švandová**  
*ekonomka*

E-mail: ekonom@nobilis.cz  
Tel.: +420 773 111 901

**Jitka Durkotová**  
*účetnictví a objednávky*

E-mail: objednavky@nobilis.cz  
Tel.: +420 412 383 421

**Marcela Bárová**  
*fakturace, reklamace*

E-mail: uctarna@nobilis.cz  
Tel.: +420 412 383 421

### VÝVOJ A VÝROBA

**Mgr. Jana Nováková**  
*vedoucí vývojového oddělení*

E-mail: jana@nobilis.cz  
Tel.: +420 412 383 421

**Eva Černovská**  
*vedoucí laboratoře*

E-mail: kvalita@nobilis.cz  
tel.: +420 412 383 421

*Nobilis Tilia*

# HOLISTICKÁ AROMATERAPEUTICKÁ MASÁŽ



Co lidstvo existuje, využívá léčebných účinků rostlin z přírody, ve které žije a jejíž je součástí. Od pravěkých lovců až po dnešek si bylinná léčba v mnoha kulturách uchovala svoji kontinuitu. Byliny se používaly k jednoduchým léčebným zákrokům a byly součástí obřadů, ať už šamanských či náboženských. Dnes už také víme, že silice, které se z bylin uvolňovaly, měly výrazné zdravotní účinky. Na tradici rituálu můžeme dnes nazvat aromaterapeutickou masáží, která léčebných vlastností éterických olejů z bylin využívá.

Blahodárné účinky masáže vonnými oleji jsou známé již tisíce let a v dnešní době je znovu objevujeme. Masáž vonnými oleji nebo také aromaterapeutická masáž je dokonalým rituálem zdraví a krásy. Při holistické aromamasaži jsme zvolna uvedeni do stavu hluboké relaxace, kdy náš organizmus dostává novou příležitost k regeneraci a naše fyzické i duševní pochody se harmonizují. Stává se z nás nový člověk, který se dokáže lépe vyrovnat s každodenním stresem i s dávno zapomenutými bolestmi. Aromaterapeutická masáž nás dokáže zbavit únavy a napětí, předchází některým onemocněním a jiná pomáhá léčit. V dnešní době, kdy 95% onemocnění má psychosomatický původ, je třeba považovat každou metodu, která dokáže redukovat stres, za velmi významného pomocníka pro udržení zdraví a dobré kondice.

Aromaterapeutická masáž pracuje nejen se svalovým systémem, ale i s energií v meridiánech a akupresurních bodech. Má účinky na lymfatický a oběhový systém a přispívá k odvodu toxických látek z organismu. Takovými účinky se může jistě pochlubit řada masážních technik, proč má ale právě aromaterapeutická masáž tak blahodárné účinky? Proč se mnoho lidí po takové masáži cítí jako znovuzrození? Pro dokonalý účinek aromaterapeutické masáže jsou zásadní tři nosné principy: kvalita éterických olejů, docílení hluboké relaxace a kvalita péče.

## SILNÉ NÁSTROJE JEMNÉ TERAPIE

Éterické oleje, správně naředěné ve vhodném nosném rostlinném oleji, pronikají při masáži všemi vrstvami pokožky a dostávají se až ke krevním vlásečnicím, odkud jsou pak krevním řečištěm nesený dále k vnitřním orgánům. Z výše uvedeného je jasné, že k docílení terapeutického účinku je nezbytné používat éterické oleje kvalitní, přírodního původu a bez syntetických příměsí. Byli bychom sami proti sobě, kdybychom kvalitu éterických olejů podceňovali, protože při masáži je masírující tím prvním, kdo účinné látky vdechuje. Účinek éterických olejů trvá ještě několik hodin po aplikaci a jako přírodní látky jsou pak přirozenou cestou z organismu vyloučeny.

## HLUBOKÁ RELAXACE

Velmi důležitým pomocníkem v ozdravném účinku aromamasaže je hluboká relaxace. Podobně jako při meditaci nebo těsně před usnutím či probuzením se při hluboké relaxaci sníží mozková frekvence na hladinu alfa, ve které je naše tělo schopno samo regenerovat. Samoozdravné procesy v organismu nastartují právě ty změny, které naše tělo potřebuje. Technika aromaterapeutické holistické masáže je vytvořena tak, abychom klientovi k hluboké relaxaci pomohli.

Velký význam má prostředí, ve kterém ošetřujeme. Je nezbytné, aby masážní místnost byla oddělená, aby měl klient soukromí a nebyl rušen ostatními nebo běžným provozem salonu či wellness centra. Protože při hluboké relaxaci klesá tělesná teplota, je třeba zajistit komfort klienta dostatečným zakrytím teplou přikrývkou a nikdy nenechávat odkrytá místa, na kterých právě nepracujeme. Vhodné je prostředí barevně vyladit, používat nepřímé osvětlení a hudbu, která je jemná, pomalá a relaxační. Aby hudba měla požadovaný účinek, je třeba, aby její rytmus byl pomalejší, než je tep lidského srdce. Tak nám pomůže navodit hlubokou relaxaci, uvolnit klienta i terapeuta a oprostít nás od myšlenek a starostí.

## ZKUŠENOST JE ZÁKLADEM

S kvalitou péče úzce souvisí nejen prostředí, ale i kvalita samotné masáže a terapeuta. Masážní techniky jsou relaxační, nemanipulujeme s klientem, abychom jej nerušili, rozhovor probíhá před ošetřením, nikoliv při něm. Využíváme různého tlaku a jsme si vědomi bolestivých míst. Celková masáž trvá od 90 do 120 minut, v případě částečné masáže by neměla být kratší než 60, nejméně však 45 minut, aby měl klient možnost v hluboké relaxaci nějaký čas spočinout.

Terapeut by měl být zkušený a měl by umět u klienta rozlišit potřebu povzbuzení, zklidnění či harmonizace. Po zvládnutí základní techniky může terapeut začít pracovat s energií a dechem, čímž aromaterapeutické masáži dodá nový rozměr. Měl by vždy

# NOVÉ VÝROBKY NOBILIS TILIA

praktikovat vědomou masáž, která má, oproti pouhé mechanické masáži, pro klienta silnější terapeutický účinek.

## CO PO AROMAMASÁŽI?

Protože éterické oleje v organismu po masáži zůstávají, není vhodné je smývat. Zkušený masér by měl docílit toho, aby pokožka byla po skončení masáže vláčná, hydratovaná, ale nikoliv mastná. Vzhledem k tomu, že účelem holistické aromaterapeutické masáže je harmonizace toku energie v těle, neměl by klient podstupovat po masáži aktivity, které naopak rovnováhu energií v těle porušují. Těmi jsou například dlouhá koupel, těžké jídlo, přemíra alkoholu, kávy či cigaret, náročné fyzické nebo psychické úkony.

Při masáži dochází k uvolňování toxinů a je třeba systém propláchnout vodou, abychom předešli případným nežádoucím reakcím. U klientů, kteří jsou na masáži poprvé nebo mají v těle zvýšené množství toxinů (například kuřáci apod.) se někdy mohou objevit bolesti hlavy nebo svalů. Pokud klient po masáži vypije alespoň půl litru vody, nepříjemným reakcím je ve většině případech možné předejít. Nutno dodat, že taková odezva organismu je z pohledu terapeuta příznivá, protože víme, že tělesné pochody dostaly impuls k pohybu. Reakce jsou velmi individuální od přílivu energie až po velkou únavu v extrémních případech. Je třeba svému tělu naslouchat a dopřát mu, co potřebuje.

Účinné ošetření pomocí aromaterapie se skládá z mnoha jednotlivostí, které aromaterapeut dokáže poskládat dohromady. Přestože jsou éterické oleje nástroji jemné terapie, mají sílu zasáhnout hluboko do našeho podvědomí, uvolnit mysl a pozvednout ducha. A my pak můžeme poznat blahodárný odpočinek, prožít radost z uvolnění, zbavit se bolesti a užít si to, co si užívali egyptské královny, císařští panovníci i pohanské kněžny.

*Adéla Zrubecká*

Aromaterapeutickou holistickou masáž se můžete naučit na kurzu Nobilis Tilia u diplomované aromaterapeutky Adély Zrubecké ve dnech 30-31.10.2010. Další informace naleznete na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz)

## BIO TĚLOVÉ A MASÁŽNÍ OLEJE

Pěstící tělové a masážní oleje jsou základním prostředkem aromaterapie a zároveň tím nejpřirozenějším způsobem péče o pokožku celého těla. Jejich základ tvoří panenské rostlinné oleje, které mají samy o sobě výrazné regenerační účinky na pokožku. Jsou zvláčňující, promašťující, hydratační a vyživující. Obsahují řadu důležitých bioaktivních látek, esenciální mastné kyseliny, vitaminy a minerály, které jsou nezbytné pro udržení zdraví a přitažlivého vzhledu každé pokožky. Panenské rostlinné oleje mají schopnost pronikat do nejhlubších vrstev kůže a jsou ideálními nosiči účinků éterických olejů, které se tak dostávají až ke krevním vlásečnicím a jejich prostřednictvím do celého organismu. Tělové a masážní oleje Nobilis Tilia jsou certifikovanou BIO kosmetikou.

### TĚLOVÝ A MASÁŽNÍ OLEJ NEUTRÁLNÍ CPK BIO N1124

*zvláčňuje a vyživuje*

Nové složení neutrálního oleje odráží zvyšující se nároky na výživu a hydrataci pokožky, která je stále více namáhána vnějšími vlivy (silnější sluneční záření, klimatizace v obchodech a kancelářích, zhoršující se kvalita potravin, časté alergické stavy pokožky atd.). Pěstící a regenerační účinky jsou založeny na jemném mandlovém oleji, lehkost a dobrou skluznost v kompozici zajišťuje BIO slunečnicový olej a výživu pokožce dodává olej z meruňkových jader, který má vysoký obsah nenasycených esenciálních kyselin, zejména olejové a linoleové, a také vysoký podíl vitamínu A a E. Neutrální tělový a masážní olej se dokonale vstřebává a nezanechává pocit mastnoty.

Po použití je pokožka hydratovaná, zvláčněná a regenerovaná. Má výbornou snášenlivost všemi druhy pletí a je vhodný i pro dětskou pokožku. Lze do něj přimíchávat éterické oleje podle požadovaného účinku.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 329 Kč

### TĚLOVÝ A MASÁŽNÍ OLEJ NEUTRÁLNÍ KARITÉ CPK BIO N1125

*pro suchou pokožku*

Nové složení neutrálního oleje je obohaceno o přírodní bambucké máslo (karité), které se tradičně používá v péči o vysušenou, suchou, popraskanou a zralou či citlivou pleť. Výborně se hodí také k ošetření pokožky celého těla po slunění či k její ochraně při koupání ve slané vodě.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 339 Kč

### TĚLOVÝ A MASÁŽNÍ OLEJE PRO DOBROU POHODU CPK BIO

#### UVOLNĚNÍ CPK BIO N1128

*uvolňující a posilující*

Důmyslná směs éterických olejů uvolňuje při stresu a přepracovanosti, pomáhá při úzkosti a nervovém vyčerpání. Zmírňuje rozrušení, frustraci a podráždění, dodává klidnou sílu a jistotu. Má mírné afrodisiakální účinky a může být nápomocná při klimakterických potížích.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 339 Kč

#### RADOST ZE ŽIVOTA CPK BIO N1127

*povznášející a uvolňující*

Éterické oleje v této kompozici mají zklidňující a povznášející účinky na psychiku. Uvolňují tvořivost a zlepšují intuici. Ulevují při depresi, strachu a melancholii, přinášejí radost a optimismus. Směs pomáhá při nervovém napětí, navozuje pocit štěstí a uvolněné harmonie.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 359 Kč

#### DOTEK JARA CPK BIO N1129

*osvěžující a harmonizační*

Specifická směs éterických olejů má svěží vůni jara a v aromaterapii se užívá k rozptýlení starostí, osvěžení

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

# NOVÉ VÝROBKY NOBILIS TILIA

a relaxaci. Harmonizuje emoce, zejména svým působením na játra a srdce. Uvolňuje pocit hněvu a frustrace, oživuje, přináší radost a dobrou náladu. Podle TČM pomáhá olej harmonizovat element Dřeva.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 369 Kč

## TANTRA CPK BIO N1130

**smyslný a euforizující**

Olej prohlubuje prožitek z erotické a tantrické masáže. Éterické oleje se smyslnou exotickou vůní vás zavedou hluboko k vašim pocitům a umocní spojení se sebou samým i s druhými na tělesné i duševní úrovni. Zmírňují únavu a napětí a postupně uvolňují celé tělo i mysl. Probouzejí energii k hravosti, aktivitě a tvořivosti. Afrodiziakální účinky éterických olejů otevírají prostor intuici, umožňující hluboké tantrické prožitky a euforii.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 369 Kč

## PŘÍLIV ENERGIE CPK BIO N1131

**posilující a povzbuzující**

Směs éterických olejů se tradičně používá k povzbuzení při únavě a k rozproudění energie v těle. Posiluje při nervové slabosti a úzkosti, obnovuje nadšení a sebedůvěru, dodává odvalu. Účinně posiluje sebedůvěru, rozptyluje smutek a melancholii. Kompozice má prohrívací účinky a zvyšuje prokrvení pokožky. Nepoužívat při vysokém krevním tlaku a poškozené pokožce.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 349 Kč

## ZKLIDNĚNÍ CPK BIO N1132

**zklidňující a relaxační**

Éterické oleje v této kompozici pomáhají uvolňovat při stresu a nervovém napětí, ulevují při psychosomatických potížích nervového původu. Mají schopnost stabilizovat a zklidňovat rozbourané emoce a znovu nabýt duševní a emocionální rovnováhy. Navozují pocit klidu a vyrovnanosti, napomáhají klidnému spánku. Podle TČM pomáhá olej harmonizovat element Ohně. Nepoužívat při nízkém krevním tlaku.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 349 Kč

## DRUHÝ DECH CPK BIO N1126

**pročišťující a projasňující**

Směs éterických olejů posiluje dýchací systém a ulevuje při nachlazení, chřipce a zahlenění. Účinně podporuje vykašlávání a celkově zpříjemňuje dýchání. Na psychické úrovni pomáhá zpracovávat nové zážitky, posiluje sebedůvěru a dodává optimismus. Posiluje při únavě a nervové slabosti, projasňuje myšlení a napomáhá koncentraci. Podle TČM pomáhá olej harmonizovat element Kovu.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 339 Kč

## TĚLOVÉ A MASÁŽNÍ OLEJE PRO ZDRAVÍ

## IMUNITA CPK BIO N1133

**zvyšuje odolnost organismu**

Směs éterických olejů se vyznačuje silnými protivirovými a antibakteriálními účinky, stejně tak jako uvolňujícím působením na nervový systém. Účinně posiluje imunitu a pomáhá zmírňovat případné podráždění pokožky související se sníženou obranyschopností organismu. Ulevuje při úzkosti a depresích, harmonizuje srdce a emoce.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 369 Kč

## LYMFA CPK BIO N1139

**odvádí zplodiny látkové výměny**

Specifická směs éterických olejů se tradičně využívá pro své čistící a detoxikační účinky. Účinně podporuje činnost lymfatického systému a má přímý vliv na možné příčiny městnání lymfy. Zlepšuje látkovou výměnu, má mírný močopudný účinek a pomáhá tak tělu zbavit se přebytečných tekutin a tuků. Díky posilujícím účinkům na Slezinu-slinivku pomáhá olej podle TČM harmonizovat element Země.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 349 Kč

## PÉČE O LEDVINY CPK BIO N1135

**posiluje činnost ledvin**

Účinná směs éterických olejů dodává energii ledvinám a posiluje vůli a rozhodnost. Ulevuje od bolesti v zádech, pomáhá při únavě a zvyšuje vitalitu. Mírně prohřívá a tonizuje celý organismus a posiluje krevní oběh. Podle TČM pomáhá olej harmonizovat element Vody.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 349 Kč

## CELULITIDA CPK BIO N1137

**odbourává podkožní tuk**

Směs éterických olejů působí na zlepšení pružnosti a prokrvení pokožky, příznivě ovlivňuje činnost podkožního vaziva. Zabraňuje nadměrnému usazování tuku v kožních buňkách a zlepšuje vitalitu pokožky. Zároveň posiluje i krevní oběh a odvod toxinů z organismu pročišťováním lymfatického systému. Olej účinně doplňuje komplexní terapii zahrnující úpravu stravy, zvýšení příjmu tekutin a zvýšení pohybové aktivity. Olejem provádějte masáž postižených míst, vždy ráno a večer.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 359 Kč

## PÉČE PŘI STRÍCH CPK BIO N1140

**zlepšuje pružnost pokožky**

Účinná směs éterických olejů přispívá ke zlepšení pružnosti podkožního vaziva a k prevenci strií při změnách tělesné

## Zaváděcí sleva

!!! 10% !!!

na všechny

BIO TĚLOVÉ  
A MASÁŽNÍ OLEJE

od 1.9. do 31.9.2010

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

# NOVÉ VÝROBKY NOBILIS TILIA

hmotnosti (redukční dieta, těhotenství, metabolické poruchy). Pokud se již stíe objevily, pravidelné a dlouhodobé používání oleje přispívá k jejich hojení. V těhotenství působí blahodárně na výživu a stav pokožky budoucí maminky a svou vůni se podílí na harmonizaci emočních výkyvů. Doporučujeme používat od konce třetího měsíce těhotenství. Ohrožená místa masírujte 1-2 krát denně, nejlépe po koupeli.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 429 Kč

## STIMULACE SVALŮ CPK BIO N1134

*připravuje před fyzickým výkonem*

Směs éterických olejů v masážním oleji je účinná na stimulaci pohybového ústrojí před vysokou fyzickou zátěží. Používá se k zahřátí svalů a kloubů a celkovému uvolnění před výkonem, čímž pomáhá předcházet zraněním. Masážní olej je zejména vhodný před sportovním výkonem, ale může se úspěšně využít také k prevenci ztuhlých svalů a při sedavém zaměstnání nebo jízdě autem.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 329 Kč

## KŘEČOVÉ ŽÍLY CPK BIO N1138

*čistí a odstraňuje únavu*

Obsažená směs éterických olejů má silné čistící účinky a účinně odstraňuje únavu dolních končetin. Křečové žíly mohou být důsledek poruchy oběhové soustavy, oslabení energie ledvin, přemíry toxických látek v těle a dalších disharmonií. Proto je rovněž velice důležitá úprava životosprávy a užívání čistících a posilujících čajových směsí. Olejem jemně potíráme místa výskytu křečových žil směrem k srdci.

Doporučená prodejní cena za 200 ml: 389 Kč

## PÉČE PŘI MIGRÉNĚ CPK BIO N1136

*ulevuje při bolestí hlavy*

Směs éterických olejů je zaměřena komplexně a působí na řadu potenciálních příčin bolestí hlavy. Pomáhá nervovému zklidnění a zmírňuje stres, ulevuje při trávících a žlučkových obtížích a žaludeční neuroze, zmírňuje svalové spazmy

v oblasti šíje a ramen a posiluje energii ledvin. Masážním olejem doporučujeme masírovat oblast šíje, ramen a hrudníku a jemnými tahy jej vtírat do obličejových partií, zejména čela, spánků a kolem očí. Doporučená prodejní cena za 200 ml: 359 Kč

## PŘÍRODNÍ LÉKARNA

### LEDOVÝ SPREJ N1606

*účinné přírodní ochlazení*

Ochlazující sprej s přírodním mentolem a kafrem má dlouhotrvající chladivý efekt. Obsažená směs éterických olejů působí analgeticky a pomáhá zchladit pokožku při přehřátí. Je účinná pro pohybový systém, rychlým odpařením spreje z pokožky se svalstvo ochlazuje při fyzické zátěži či sportovním výkonu. Doporučená prodejní cena za 100 ml: 209 Kč

### NOSNÍ GEL FORTE CPK BIO N0204

*při rýmě a zalenění*

Nosní gel silně uvolňuje dýchací cesty při rýmě a nachlazení. Je určený pro aplikaci do nosu a kolem nosu. Obsahuje vysoké procento rostlinných olejů, které ošetřují vysušenou a popraskanou pokožku v okolí nosu. Na nosních sliznicích vytváří gel jemnou emulzi, která snadno proniká do nosních dutin a zesiluje účinek gelu. Obsažené BIO éterické oleje ulevují při rýmě a zalenění dutin a napomáhají zklidnění nosní sliznice. D-Panthenol a rostlinný glycerin ji hydratují a zmírňují podráždění. Vhodný pro dospělé a děti od 5 let.

Doporučená prodejní cena za 30 ml: 159 Kč

### RŮŽOVÉ GERANIUM E1054 *Pelargonium roseum*

Má protizánětlivé a protikřečové účinky, výborně ošetřuje suchou a zánětlivou pokožku, je účinné na svědění, podráždění, lupénku a ekzémy. Jeho stahující a zchlazující účinky se využívají k úlevě při hemoroidech, při nadměrném menstruačním krvácení.

Účinně pomáhá při klimakterických potížích a neplodnosti, uvolňuje chronickou úzkost, odstraňuje frustraci a podráždění. Dodává pocit klidné síly a jistoty a je důležitým pomocníkem při nervovém vyčerpání v důsledku stresu a přepracovanosti. Exotické květové aroma s jemnými tóny růže má afrodiziakální účinky, probouzí zdravou touhu po smyslovém prožitku, podporuje představitost, intuici a smyslové vnímání.

Doporučená prodejní cena za 10 ml: 189 Kč

### LIMETKA E1055 *Citrus aurantifolia*

Limetka má intenzivní, čerstvé aroma, poněkud sladší než její příbuzný citron nebo bergamot. Tradičně se používá pro své schopnosti pročistit organismus, rozpuštět usazeniny a pozvednout ducha. Má protivirové, antiseptické a antibakteriální účinky. Je účinná při nervovém napětí, podrážděnosti a depresích, pomáhá při zažívacích potížích nervového původu, zmírňuje úzkost a napětí. Podporuje činnost lymfatického systému a čistí žaludek a střeva. Na psychické úrovni osvěžuje, projasňuje myšlení, posiluje koncentraci a čistí auru.

Doporučená prodejní cena za 10 ml: 119 Kč

Zařazujeme do stálé nabídky éterické oleje dovážené přímo z Nepálu, které jistě ocení zvláště Ti, jimž aromaterapie přirostla k srdci a dokáží ocenit výjimečné přírodní látky. Jsou z vysokohorské oblasti Himaláje, kde k nejvyšší hoře světa je jeden den pěší chůze. Je zajímavé, že rostliny z vysokých poloh vytvářejí jemné vonné látky, které éterickým olejům dodávají exoticky působící, vonnou, výjimečnost. Je to zejména monoterpenol linalol, který je dominantní molekulou levandule. A tak můžete vyzkoušet „levandulovou“ bazalku, mátu, skořici, velmi jemný nard, heřmánek modrý a to, co je u nás vůbec poprvé, rododendron nebo žlutodřev. Koupí uvedených olejů pomůže každý zájemce chudým obyvatelům Nepálu.

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

# BIO MASÁŽNÍ OLEJE PRO 5 ELEMENTŮ TČM

## PŘEHLED NEPÁLSKÝCH OLEJŮ

SKOŘICE  
NEPÁL E003

*Cinnamomum glaucescens*

EUKALYPTUS  
NEPÁL E009

*Eucalyptus camaldulensis*

JALOVEC - NEPÁL E012

*Uniperus comunis*

HEŘMÁNEK MODRÝ  
NEPÁL E014

*Matricaria chamomilla*

MÁTA CITRONOVÁ  
NEPÁL E015

*Mentha citrata*

MÁTA LUČNÍ  
NEPÁL E016

*Mentha arvensis*

NARD  
NEPÁL E013

*Nard ostachys jatamansi*

BAZALKA  
NEPÁL E017

*Ocimum basilicum, Babari*

RODODENDRON VOUSATÝ  
NEPÁL E018

*Rhododendron anthopogon*

ŽLUTODŘEV TRNITÝ  
NEPÁL E019

*Zanthoxylum armatum*

více informací o použití  
nepálských olejů na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz)

## Vánoční sleva

# !!!10%!!!

na všechny výrobky  
od 13.11. do 5.12.2010

Nové tělové a masážní oleje lze využít k harmonizaci energie podle tradiční čínské medicíny (TČM).

**Element Vody** je zdroj potenciální, ještě neprojevené energie. Hlavním orgánem jsou Ledviny a v elementu Vody sídlí vůle, která je důležitá pro přežití a že ne nás kupředu. Při nerovnováze se na psychické úrovni projeví malá sebedůvěra nebo naopak strach z neúspěchu a neschopnost vypnout.

**Tělový a masážní olej Péče o ledviny** je založený na posilujících účincích zázvoru, borovice, jalovce a dalších éterických olejů, které dodávají energii ledvinám a zvyšují vitalitu.

**Element Dřeva** představuje stoupající energii a motivaci k růstu. Hlavními orgány jsou zde Játra a Žlučník, jejichž disharmonie se projevuje v psychické rovině jako frustrace, napětí, zlost, podrážděnost či deprese.

Harmonizační **tělový a masážní olej Dotek jara** uvolňuje a osvěžuje pomocí účinků citrusových éterických olejů a růžového dřeva.

**Element Ohně** rozvíjí vlastní jedinečnost a porozumění sobě. Centrálním orgánem je Srdce a s ním spojená láska, radost a citová vyrovnanost. Lidé s nerovnováhou v tomto elementu se cítí nemilováni, mohou být vznětliví, přecitlivělí, v extrémním případě trpět depresemi či mániemi.

Harmonii elementu Ohně pomáhá nastolit **tělový a masážní olej Zklidnění**, založený na relaxačních účincích levandule, březule, kanangy a olejů.

**Element Země** je spojený s výživou, realizací a intelektem, poskytuje empatii a pochopení. Hlavním orgánem je Slezina-slinivka. Při disharmonii v dochází na psychické úrovni k přílišnému přemýšlení, neodbytným starostem a přehnané péči, k nesoustředěnosti a roztržitosti.

Účinnost **tělového a masážního oleje Lymfa zajišťuje** směs éterických olejů s převahou cedru a fenýklu, která posiluje Slezinu, pročišťuje a detoxikuje.

**Element Kovu** reprezentuje schopnost sdílet s okolním světem, komunikovat a souvisí úzce s našimi hranicemi. Základním orgánem jsou Plíce. Při nerovnováze se v psychické rovině

projeví melancholie, pesimismus, trvalý pocit smutku, ztráta vitality, problémy s komunikací a vztahy k lidem. Prodýchat, otevřít se novým zážitkům a dodat optimismus pomůže **tělový a masážní olej Druhý dech**, založený na účincích eukalyptu, jedle, borovice a dalších.

## OLEJE PRO PARTNERSKÉ MASÁŽE

Pro příjemné partnerské masáže mohou páry využít účinků přírodních afrodisiak. Éterické oleje jsou v tomto směru účinnými pomocníky, leč pozor! Je třeba je volit uvážlivě. V literatuře najdete nejčastěji doporučení na oleje ylang-ylangu, jasmínu či santalu. Ty budou fungovat dobře pro ženy (či muže – platí i nadále), které trpí nervovým napětím, stresem a potřebují zklidnění. Z nových olejů pro ně můžeme doporučit tělový a masážní olej Radost ze života. Ovšem pro ženy oslabené, zimomřivé a unavené budou fungovat právě opačně – pošlou je do sladkého spánku! Tyto ženy potřebují naopak probudit jejich energii, povzbudit je a dodat chuť k aktivitě – jako například tělovým a masážním olejem Příliv energie. Ženy, které jsou zimomřivé a mají sklon k depresi, povzbudí tělový a masážní olej Druhý dech, ženám p o d r á ž d ě n ý m , v ý b u š n ý m a nespokojeným pomůže naopak tělový a masážní olej Dotek jara. Ženám, které celý den pečují nebo mají plnou hlavu pracovních starostí, od kterých se těžko odpoutávají, ulehčí a navodí příjemnou atmosféru tělový a masážní olej Tantrický sen nebo Zklidnění. Někdy je třeba vnést do vztahu jen trochu radosti a hravosti, kterou přináší kromě Doteku jara také tělový a masážní olej Uvolnění. V každém případě by vám měly vybrané oleje vonět a být vám příjemné. Vždyť to je sama podstata aromaterapie! V širokém spektru jednotlivých éterických olejů si můžete vybrat přesně ty, které jsou vám po chuti (a po čichu). Váš nos je váš nejlepší průvodce. Smícháním s tělovým a masážním olejem Neutrálním můžete vytvářet osobitě a tajemně vonící kompozice! Možností je nepřeberně.

Adéla Zrubecká

Nobilis Tilia

laboratoře přírodní kosmetiky

## NAŠI PARTNEŘI: JIŘÍ BOUBAL - MASÉR



**Jiří Boubal, masér, vedoucí balneo provozu v Regeneračním a relaxačním centru v Hluboké nad Vltavou, pochází ze Zlivi u Českých Budějovic. Jak sám říká: „V roce 2001 jsem měl to štěstí, že jsem nastoupil jako masér do soukromých lázní Vráž u Písku. Strávil jsem tam 5 let, které mi daly vynikající základ do mé další práce.**

### **Jaké bylo lázeňství před deseti lety?**

V tomto období bylo lázeňství tak trochu o tom, kdo udělá více masáží za rok. Prostě šlo jen o kvantitu, samozřejmě na úkor kvality. To se dnes pomalu stává minulostí a lázeňství typu „běžící pás“ minulostí již skutečně je. Spolu s novou technikou je to jistě nejzásadnější pokrok. Dříve jsem měl na pacienta 15-20 minut a udělal jsem za den okolo 15 masáží, umyl na 30 van a udělal 20 zábalů.

### **A dnes?**

Dnes je to úplně jinak. Na klienta mám dostatek času, mohu mu poradit, jakou masáž zvolit, jakou formu vodoléčebné procedury si vybrat, jakou přísadovou bylinnou koupel namíchat a z práce mám větší radost. V roce 2002 jsem udělal v průměru za měsíc 290 masáží, dnes je to okolo 90 masáží. Celkem jsem namasíroval okolo 14500 lidí! Během svého volného času vypomáhám v cyklistických klubech jako sportovní masér. Působil jsem v ZVVZ Milevsko, RSC Egenfelden, CK WINDOORS Příbrama, nyní v CR Regensburg. Se společností Nobilis Tilia spolupracuji na vývoji nové sportovní řady masážních prostředků a testuji je v praxi.“

### **Jaká byla vaše cesta do Regeneračního a relaxačního centra v Hluboké nad Vltavou?**

V roce 2005 jsem přešel do nově otevřeného wellness/fitness centra v Českých Budějovicích, kde jsem strávil 5 dalších let. A aby se to nepletlo, po 5 letech jsem dostal nabídku na post vedoucího balneo provozu v Regeneračním a relaxačním centru v Hluboké nad Vltavou. Práce zde je výborná, je tvůrčí. Z českých značek pracujeme s kosmetikou Nobilis Tilia. V nabídce máme okolo 70 druhů procedur včetně koupelí, podvodních masáží a rituálů, které jsou dlouhé okolo 120 minut. Tvůrčí práce baví mě a myslím i moje kolegyně, které pomalu zjišťují, že si mohou namíchat peeling podle svého, mohou si vytvořit vlastní koupelový olej, mohou namíchat přímo „na tělo“ masážní olej se silicí, která je ideální pro klienta. V zázemí máme laboratoř, kde si tyto přípravky mícháme. Sdílujeme si pak poznatky a upravujeme různě receptury.

### **Jaké služby nabízíte svým klientům?**

Klientům nabízíme ubytování v 5-ti hvězdičkovém hotelu v krásném prostředí pod zámkem Hluboká a s výhledem na golfové hřiště. Ve wellness si můžete odpočinout v koupelovém bazénu s teplotou vody okolo 30 stupňů Celsia, ve vířivce nebo v jedné ze saun. K dispozici je klasická finská sauna, dále infra sauna, BIO sauna s aroma, dámská sauna, římská parní lázeň, ledová studna nebo Kneippovy koupele. Pokud byste si chtěli před odpočinkem zaspportovat, je tady fitness a kardio zóna s nejmodernějšími stroji STAR TRAC. Dva sály na spinning a aerobic jsou přímo u posilovny.

### **Máte nějakou specializaci?**

Vyhraněnou specializaci nemáme. Dbáme na to, aby si klient odpočinul a zrelaxoval. Vhodně mu vybíráme kombinace procedur, které spolu souvisejí a které se doplňují. Díky nejmodernějším vanám, které máme, můžeme individuálně nastavit program s intenzitou vířivky nebo perličky. Bylinnou přísadu do vody konzultujeme s klientem a doporučujeme mu podle jeho chuti, nálady nebo problémů, které má. Po koupeli následuje buď zábal

nebo masáž. Zajímavou procedurou je SPAJET.

### **Jaký druh relaxace máte vy osobně rád?**

Mám rád pocit po dobře odvedené masáži, když vidím, že si klient odpočinul nebo se mu ulevilo od bolesti. Mám rád dobrou hudbu. Vynikající je francouzský nebo španělský chill out. Rád relaxuji na zahradě. Odpočinu si i při sekání trávy nebo na kole. Okolo Zlivi, kde bydlím, mám oblíbené trasy a není tu provoz.

### **Jak jste se potkal s výrobky Nobilis Tilia?**

S výrobky Nobilis Tilia jsem se poprvé setkal v roce 2004. Nejdříve jsem pracoval pouze se dvěma oblíbenými druhy rostlinných olejů a čím déle jsem s výrobky Nobilis Tilia pracoval, tím více jsem poznával, jak široké může být využití všech olejů a přípravků. Podstata masáže zůstává takřka neměnná, ale užití prostředků k masáži je dnes tak trochu alchymie a pokud si zvolíte tu správnou „recepturu“, klient pozná, že je o něj dobře postaráno a hlavně pocítí vše na vlastní kůži. Velice dobrou zkušenost mám s Biofází. Mezi mé nejoblíbenější prostředky patří Třezalkový extrakt v nálevu s panenským olejem a Terpenový BIO balzám. Z rostlinných olejů nejčastěji používám sezamový, šípkový a hořčičný.

**Děkuji za rozhovor.**

*Irena Kubicová*

Více na [www.rrc-hluboka.com](http://www.rrc-hluboka.com)

### **HLEDÁME OBCHODNÍ ZÁSTUPCE** pro kraj: Zlínský

Pokud máte zájem pracovat s našimi výrobky, nabízíme vám možnost stát se obchodním zástupcem společnosti Nobilis Tilia na ŽL.  
**Pro bližší informace kontaktujte:**  
Magda Pýchová, tel. 773111905  
e-mail: [pychova@nobilis.cz](mailto:pychova@nobilis.cz)

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

## NOVINKY ZE SPOLEČNOSTI



**Na začátku června společnost Nobilis Tilia získala novou tvář do svého vedení. Na pozici ředitele usedl Ing. Aleš Kubica.**

Každý nový člověk ve společnosti má za cíl ji vylepšit, zpevnit a inovovat. Ani já nejsem výjimkou. Stručně mohu konstatovat, že můj cíl jsou spokojení zákazníci, a to jak v kvalitě výrobků, tak i v pohledu na profesionalitu ve vývoji, výrobě, obchodu i správě naší společnosti. Každý dobrý hospodář se musí úspěšně postarat i o svoji usedlost. Centrum aromaterapie a laboratoře přírodní kosmetiky na Vlčí Hoře proto procházejí celkovou rekonstrukcí budovy. Vznikají zde nové skladové a kancelářské prostory, po úpravách přibude nová přednášková místnost i místo pro odpočinek a relaxaci. Kolaudace budovy je naplánována na konec roku 2011.

Finanční oddělení má hned dva nové kabáty. První z nich se jmenuje Michal Kabát a pracuje na pozici Správa dat a informací, do druhého nového kabátu se převlékl účetní systém, který přešel o letních prázdninách na vyšší verzi.

Během podzimu je naplánováno spuštění nových webových stránek včetně e-shopu, který zjednoduší objednávku a expedici výrobků k zákazníkovi. Součástí e-shopu bude hned několik novinek, například bonusový program, kde zákazník získá tzv. body pro bezplatný nákup vzorků či příslušenství. Součástí inovace

webových stránek je i snížení ceny za dopravu zboží.

Oddělení obchodu připravilo nový grafický manuál společnosti. Zákazníci ho budou moci vidět například přes nové etikety na výrobcích či nové produktové letáky. Chceme být zákazníkům blíže, pro osobní komunikaci volíme nové obchodní zástupce, pro vzdálenou komunikaci využíváme nová média např. Facebook. Pro ještě lepší vzdělávací a poradenskou činnost v oblasti aromaterapie připravujeme nový portál [www.vonavalekarna.cz](http://www.vonavalekarna.cz).

Oddělení vývoje vytvořilo novou řadu Tělových a masážních olejů, jak si můžete přečíst v článku o novinkách. Máte se tedy na co těšit.

Do oddělení výroby se promítla restrukturalizace společnosti. Vedoucí laboratoře se stala Eva Černovská, která mimo jiné kontroluje správnou výrobní praxi a kvalitu.

A abych vás novinkami nepřehltl, některé si nechám do příštího čísla Tilia Aromatica.

*Aleš Kubica*

### Zaváděcí sleva

!!! 10% !!!

na všechny

BIO TĚLOVÉ  
A MASÁŽNÍ OLEJE

od 1.9. do 31.9.2010

**Rozšířili jsme pro vás  
nabídku kurzů.**

**Více informací  
naleznete na  
[www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz)**

## TÝLINKA



Milé děti,

znáte bylinky lípu a jitrocel? Bětuška Fahrnerová o nich napsala básničky, její maminka nám je poslala a vy si je můžete přečíst, jsou mooc krásné. A jestlipak víte, na co se používají? Jestli ne, zeptejte se maminky nebo tatínka a poproste je, ať vám bylinky v přírodě ukážou. Moc se těším na vaše další básničky nebo příběhy o bylinkách. Posílat je můžou vaši rodiče na: [irenakubicova@seznam.cz](mailto:irenakubicova@seznam.cz).

Vaše Týlinka

### Jitrocel

Na louce je bylina zvaná jitrocel,  
a ten jitrocel od rána do večera mlel,  
že prý jitro celí,  
ostatní si pro sebe mleli,  
že ten už nic nezacelí.

### Lípa

Ach ta naše lípa,  
ta je skoro bílá,  
a když začne zima,  
zelenýma očkama  
parádnice lípa.  
Ach ta naše lípa,  
jakmile ptáček ráno zapípá,  
tak si češe vlásky,  
nadělá si trásky,  
aby celý den,  
když jdou děti ven,  
celou noc,  
když spí děti moc,  
byla krásná,  
jako sousedka vrána.

## ROZHOVOR SE ZDEŇKOU ŽÁDNÍKOVOU



Zdeňka Žádníková s dcerami

Milým hostem časopisu Tilia Aromatica je herečka Zdeňka Žádníková Volencová. Narodila se v roce 1974, na DAMU vystudovala obor loutkové a alternativní herectví, nyní je členkou hereckého souboru Dejvického divadla. Hrála v mnoha pohádkách, její první televizní vystoupení bylo v seriálu Lékárníková holka, nyní v seriálu Ať žijí rytíři. V současné době můžeme Zdeňku špatřit v Dejvicích v Bratřech Karamazových a v muzikálu Muž bez minulosti. Hrála též ve dvou amerických filmech: Melting Glass a Anna Frank. V seriálu Rodinná pouta hraje roli Ivany Rubešové. V roce 2007 založila Nadační fond Zdeňky Žádníkové.

**Většina lidí Vás zná jako herečku. V jakých rolích vás v současnosti můžeme vidět?**

Mám angažmá v Dejvickém divadle v Praze a na této scéně hraji momentálně ve dvou představeních. Prvním z nich je adaptace Evalda Schorma Bratři Karamazovi v režii Lukáše Hlavici s Ivanem Trojanem v hlavní roli starého Karamazova, kterou úspěšně hrajeme již 10 let a pak máme novinku, hru o lásce Muž bez minulosti. V této inscenaci hraje celý soubor, naživo hrajeme a zpíváme. V divadle Palace na Václavském náměstí hraji pro změnu ryze komediální roli v představení Dámská šatna a v rámci Shakespeareovských slavností v Praze jsem nazkoušela Fámu v Jindřichovi IV. Byla to nádherná práce, hráli jsme téměř denně celé léto, a přesto mě verše neomrzely.

**Můžete představit váš nadační fond?**

Zkusím to ve stručnosti, více informací a hlavně fotografií najdete na našem webu – [www.nfzz.cz](http://www.nfzz.cz). Již třetím rokem zcela radikálně měníme podobu čekáren, ambulancí a jednotek intenzivní péče na dětských odděleních v nemocnicích po celé republice. Nejedná se přitom jen o barevné pojednání stěn, ale výtvarník Libor Škrdlík tvoří na zdech celé pohádky a příběhy s nesmírnou dynamikou a velkým smyslem pro vtip a detail. Proto zmiňuji naši fotogalerii, jeden obrázek vám postačí k naprosto přesné

představě, čím je jeho práce výjimečná a neopakovatelná.

**Jaká je spolupráce vašeho nadačního fondu a společnosti Nobilis Tilia?**

Velmi jednoduchá, přesně definovaná a konkrétní. Velmi ráda se podílím na propagaci vaší enzymatické řady, protože ji zároveň i používám a určitá procenta z prodeje této řady jdou právě na náš fond. Spojujeme příjemné s užitečným.

**Jak jste se vlastně s výrobky Nobilis Tilia seznámila a čím si vás získaly?**

Před lety mi vaši kosmetiku ukázala má dobrá přítelkyně a já v podstatě nic jiného od té doby nekupuji. Nemám potřebu zkoušet novinky, navíc, v mnoha případech spíš draze platíte za obal než za obsah...

**Jaký je váš oblíbený přípravek?**

Řada Arteris, červené žilky, ke kterým mám rodovou dispozici, naprosto po roce užívání trvale zmizely...dále hydrofilní odličovací oleje, babička je závislá na krému Rosa canina, je toho hodně.

**Jak hodnotíte novou řadu Biofáze?**

Jedním slovem – paráda.

**Jak jste prožila léto?**

Doteď bylo ryze pracovní, hrála jsem v Brně, Bratislavě a Ostravě, do konce srpna se budu věnovat už jen holčičkám a sobě. Manžel nastupuje 2.8. do nového zaměstnání, takže jsme si předali rodinnou štafetu a teď běžím ten manažersko-výchovně-logistický závod já.

Děkuji za rozhovor

Irena Kubicová



Předávání nemocničních prostor ve Znojmě

**Koupí výrobků  
řady BIOFÁZE  
podpoříte  
nadační fond  
Zdeňky  
Žádníkové**

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

# VÁNOČNÍ NABÍDKA



**V čase adventním není voňavé pouze cukroví, ale i dárkové vánoční sady Nobilis Tilia. Potěšte sebe i své blízké více než jen kosmetikou... darujte cestu k přírodní harmonii a kráse.**

## Vánoční dárkové sady řady ANTI-AGE DE LUXE

Anti-age řada je určena především ženám zralého věku, avšak svým složením a účinky je atraktivní i pro mladší ženy, které si přejí svůj mladistvý vzhled udržet. Obsah bioaktivních látek klade důraz na výživu a ochranu všech typů pleti. Výjimečné účinky vybraných rostlinných olejů doplňují specifické bioaktivní látky s prokázanou účinností. Parfemace celé řady je založena na růži damažské OTTO, nejluxusnějším éterickém oleji s výrazně ženskou polaritou. Růže je květinou lásky, naděje a víry, podporuje ženskou ušlechtilost a hloubku mateřství.

### ANTI-AGE DE LUXE MALÁ S0027

Balení v pískovaném skle obsahuje Bioaktivní omlazující krém 30ml, Bioaktivní oční sérum 15ml, Bioaktivní pleťovou masku 50ml  
Doporučená prodejní cena: 1359 Kč

### ANTI-AGE DE LUXE VELKÁ S0028

Balení v pískovaném skle obsahuje Bioaktivní omlazující krém 30ml, Bioaktivní oční sérum 15ml, Bioaktivní pleťovou masku 50ml, Bioaktivní obnovující sérum 15ml, Bioaktivní čisticí emulzi 100ml  
Doporučená prodejní cena: 2109 Kč

### LEVANDULOVÉ OKOUZLENÍ S0029

Tato sada je určena pro citlivou pleť a pleť se sklonek k podráždění, ale i pro ty, kteří milují vůni levandule.

Sada obsahuje obličejový krém Chére 50ml, Pleťovou vodu levandulovou 200ml, Hydrofilní olej levandulový 200ml

Doporučená prodejní cena: 619 Kč

### RŮŽOVÉ OKOUZLENÍ S0030

Tato sada je určena pro každodenní péči o zralou a suchou pleť, svým složením napomáhá k jejímu zjemnění a regeneraci. Je vhodná po všechny, které touží po vůni růže.

Doporučená prodejní cena: 699 Kč

### EUFORIE S0031

Prožijte každodenní radost ze života a hýčkejte sebe i své nejbližší každý den. Tato sada obsahuje výrobky, které svými účinky uvolňují tvořivost, zlepšují intuici, ulevují při depresi, strachu a melancholii, přinášejí radost, optimismus a pocity štěstí. Toto vše v jediném balíčku, který obsahuje Sprchový gel cedr-santal 200ml, Tělový a masážní olej Radost ze života 200ml, Čokoládovou fantazii 100ml.

Doporučená prodejní cena: 769 Kč

### KÁMASÚTRA S0032

Pro vaše intimní chvíle. Výrobky této sady prohlubují prožitky z erotické a tantrické masáže, smyslné vůně vás zavedou hluboko k vašim pocitům. Celkově zmírňují únavu a napětí, probouzejí energii k hravosti, aktivitě a tvořivosti. Afrodiziakální účinky éterických olejů otevírají prostor intuici,

umožňující hluboké tantrické prožitky a euforii.

Sada obsahuje Sprchový gel ylang-ylang 200ml, Tělový a masážní olej Tantra 200ml, Kokosová fantazie 100ml.

Doporučená prodejní cena: 739 Kč

### MASÁŽE A FYZIOTERAPIE S0034

Unikátní metoda Biofáze s využitím enzymatické regenerace pro profesionály i domácí použití.

Tato sada je vhodná při:

- svalové a kloubní ztuhlosti
- poúrazových stavech
- stařecké ztuhlosti
- poruchách termoregulace
- svalových spazmech vzpřimovačů páteře
- svalových křečích
- lokální bolesti typu "tenisový loket"

-stimulaci pohybového ústrojí před vysokou fyzickou zátěží

Obsahuje Sérum rozmarýn 20ml, Sérum tymián 20ml, Sérum koriandr 20ml, Tělový a masážní olej Stimulace svalů 200ml.

Doporučená prodejní cena: 839 Kč

### PÉČE O PLEŤ S PORUCHOU PIGMENTACE S0035

Unikátní metoda Biofáze s využitím enzymatické regenerace pro profesionály i domácí použití. Stimuluje štěpení tuků, což se příznivě projevuje v rozpouštění stařeckých seborhoických skvrn a tukových cystiček, má bělicí účinky, zlepšuje stav pigmentových skvrn.

Sada obsahuje Sérum geranium 20ml, Sérum tymián 20ml, Sérum šalvěj 20ml, Karité šalvěj gel 50ml.

Doporučená prodejní cena: 749 Kč

### PÉČE O ZRALOU A SUCHOU PLEŤ S0036

Unikátní metoda Biofáze s využitím enzymatické regenerace pro profesionály i domácí použití. Tato sada je určena pro zralou a suchou pleť se sníženou tonizací vlivem nedostatku hydratace kůže a se sklonek k nepřiměřené tvorbě vrásek a při

**vánoční dárkové sady  
nyní zakoupíte s  
15% slevou**

*Nobilis Tilia*

laboratoře přírodní kosmetiky

## VÁNOČNÍ NABÍDKA

zvýšené tvorbě šupin.

Sada obsahuje Sérum geranium 20ml, Sérum tymián 20ml, Sérum bazalka 20ml, obličejový vanilkový krém Nobela 50ml.

Doporučená prodejní cena: 759 Kč

DĚTSKÝ SEN  
S0032*sada dětské kosmetiky*

Vykoupat, umýt vlásky, vyčistit zoubky, přivonět na dobou noc a rychle do postýlky čekat na krásné sny...

Sada obsahuje Dětský koupelový olej mandarinkový 200ml, vlasový šampon Olivia 200ml, zubní gel Benjamínek 50ml, Keramický andílek.

Doporučená prodejní cena: 759 Kč

EKLUZIVNÍ BALENÍ  
TĚLOVÝCH A MASÁŽNÍCH  
OLEJŮ V UMĚLECKÉM SKLE

Vánoční dárek lahodící všem vašim smyslům v nádherných skleněných obalech. Repliky historického skla vyrábí pro naše Tělové a masážní oleje skláři Jiří a Jakub Haidlovi ze Svojkova u Nového Boru.

TĚLOVÝ A MASÁŽNÍ OLEJ  
PŘÍLIV ENERGIE HN1131*posilující a povzbuzující*

Balení umělecké sklo hruška spirála 200 ml.

Doporučená prodejní cena: 559 Kč

TĚLOVÝ A MASÁŽNÍ OLEJ  
TANTRA HN1130*smyslný a euforizující*

Balení umělecké sklo džbáněk 190 ml.

Doporučená prodejní cena: 719 Kč

TĚLOVÝ A MASÁŽNÍ OLEJ  
RADOST ZE ŽIVOTA HN1127*zvyšuje odolnost organismu*

Balení umělecké sklo hruška 200 ml.

Doporučená prodejní cena za: 759 Kč



Více informací o Tělových a masážních olejích na straně 3 a 4.

**Prodej  
Vánočních sad,  
Tělových a masážních  
olejů  
v uměleckém skle**

**od 1.11. do Vánoc 2010**

## SOUTĚŽ

**Pošlete nám váš oblíbený vánoční recept s rostlinnými oleji do 15. prosince. Ten nejlepší vyhraje Kokosovou fantazii 1000 ml. Jméno výherce zveřejníme na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz). Recepty pošlete na e-mail [irenakubicova@seznam.cz](mailto:irenakubicova@seznam.cz)**

Pro inspiraci si přečtěte článek o kokosovém oleji - výborném pomocníku v kuchyni.

KOKOSOVÝ OLEJ PRO  
ZDRAVOU KUCHYNI

- je skvělý na vaření, pečení i do studené kuchyně, má lahodnou chuť i vůni
- je tepelně stabilní i při vysokých teplotách, nepřepaluje se, je vhodný nejen na vaření, ale i smažení
- je výbornou alternativou pro ayurvédskou a vegetariánskou kuchyni
- jako náhradu másla ho mohou používat lidé s alergií na mléko (namazat na chléb, omastit pokrmy)
- hodí se do exotických pokrmů, používá se v čínské a thajské kuchyni
- lze jej také použít místo rostlinných olejů nebo másla při pečení - křehkost pečiva, výborná chuť
- skvělý je pro použití ve studené i teplé kuchyni do polévek, omáček, dezertů, pomazánek
- podporuje trávení a správnou činnost metabolismu, doporučuje se při redukční dietě
- pár lžiček kokosového oleje dokáže navodit pocit nasycení na několik hodin
- obsahuje téměř 50% kyseliny laurové, která se vyskytuje například i v mateřském mléce (lehce stravitelná složka)
- má přirozené antivirové účinky, další kyseliny obsažené v oleji napomáhají ničit kvasinky a plísně.
- lehce stravitelný, rozkládá se postupně na glukózu, postupné uvolňování energie během dne, proto velmi oblíbený u sportovců
- je doporučován při problémech s hladinou cukru v krvi nebo diabetikům
- neusazuje se v těle, neobsahuje cholesterol
- je velmi odolný proti žluknutí, neoxiduje

*Magda Pýchová*

**Tilia Aromatica:** Irena Kubicová - šéfredaktorka

**redakční rada:** Irena Kubicová, Adéla Zrubecká, Zbyněk Šedivý, Martina Kopsová, Magda Pýchová

*Nobilis Tilia*

**laboratoře přírodní kosmetiky**

Všechny uvedené ceny jsou maloobchodní včetně DPH. Tištěno na recyklovaném papíře.