

Září „Září, září, na léto jde stáří.“ tak se zpívá v jedné písničce. Přichází babí léto, končí žně. V září sbíráme řadu bylinek. Plody feniklu, jeřábu, ostropestřce. Dobýváme kořen kostivalu či anděliky lékařské. Pokračujeme ve sběru mnoha dalších: květu divizny, listů jablečnicku, hlohu, jirocele, kontryhele, maliníku či ostružiníku a mnoha jiných. Zahradníci češou zralé ovoce, dobývají cibuli a česnek, sbírají fazolové a hrachové lusky na semeno, semena letniček. Sklízí kapustu a zelí. Koncem měsíce vysazujeme cibulky tulipánů, hyacintů a dřívěšů. Je vhodné řízkovat muškáty a fuchsie. Též dobré období pro vysazování jehličnanů.

V září jsou podle klasické čínské medicíny nejvíce zatíženy slinivka a slezina. Tyto orgány patří prvku země. Země je střed. Střed otáčení, střed dění, v němž se přeměňuje jin v jang a jang v jin, aby byly oba póly vyvážené. Někdy létáme v oblacích nebo se chceme probořit do země a zmizet. Potom přichází čas vrátit se do středu a vidět a dělat to, co máme před nosem. Zdravý selský rozum je instancí země, která rozhoduje více skrze břicho než rozum - přesto ale rozumně - co je pro nás potřebné a stravitelné. Aspekt země nás uzemňuje, ukotvuje v životě, abychom se byli schopni soustředit na hlavní potřeby, abychom uměli oddělit zrna od plev. Výživa a trávení představují zemi v těle. Jedna z nejdůležitějších funkcí zažívání je rozlišit mezi užitečným a neužitečným. Pokud tuto práci uděláme již předem, ušetříme svému břichu mnoho námahy.

### **Víte, že aromaterapie pomůže vašemu zdraví? Zbytečně vyhozené peníze, tvrdí vědci. Nový výzkum ukázal, že nejprodávanější vůně fungují pouze na principu placeba.**

- server idnes.cz 11.3.2008

Pokud pravidelně investujete do vonných svíček, olejíčků a sprejů, máme pro vás nepříjemnou zprávu. Nový výzkum vědců

z univerzity v Ohiu ukázal, že nejprodávanější vonné esence z citronu a levandule nemohou způsobit žádné tělesné změny. Vědci tvrdí, že aromaterapie je sice příjemná, ale nemá absolutně žádný vliv na lidské zdraví. Uvádí to server msn.

Celý článek naleznete zde: [http://zdravi.idnes.cz/aromaterapie-je-prijemna-ale-nepomuze-dx1-/alt\\_medicina.asp?c=A080310\\_135440\\_alt\\_medicina\\_bad](http://zdravi.idnes.cz/aromaterapie-je-prijemna-ale-nepomuze-dx1-/alt_medicina.asp?c=A080310_135440_alt_medicina_bad)

### **U výzkumů mě vždy napadá otázka, kdo si je objednal, tedy kdo je platí?**

Lobbing proti alternativním léčebným metodám je tak silný, že mě podobné články nepřekvapují. Dokázat lze téměř cokoliv, ale je třeba se v první řadě podívat na historický kontext aromaterapie, který je pro prokazování jejího účinku zásadní. Víme, že v dobách, kdy farmaceutický průmysl byl teprve v plenkách a světlo světa spatřily první léky, byly jejich hlavní účinné látky vyráběné z rostlin, které se tradičně k daným léčebným účelům používaly. Teprve později se lidstvo naučilo tyto látky přesně chemicky definovat, z rostlin je izolovat a posléze je vyrábět uměle. Zpochybňuje-li tedy někdo účinky aromaterapie, zpochybňuje zároveň vývoj účinných farmaceutických léčiv. Na testy, které dokazují účinnost léků, jsou vydávány značné sumy peněz a nikdo nepochybuje, že léky skutečně fungují. Aromaterapie využívá stejné účinné látky z farmaceuticky významných rostlin, proč bychom tedy měli pochybovat o jejich účinku? Možná proto, že metody aplikace jsou jiné, než jsme u běžných léčiv zvyklí a někomu mohou připadat "podezřelé". Inhalace, masáže, obklady a masti ovšem patřily k výbavě dobrých lékařů v dobách Avicenny stejně jako dnes patří k metodám zkušených aromaterapeutů. Na druhé straně je ovšem účinnost éterických olejů, se kterými aromaterapie pracuje, podmíněna jejich kvalitou (musejí být čisté a přírodní, nikoliv syntetické), délkou a četností použití (účinky se kumulují) a správným dávkováním. Faktem zůstává, že uznáváme-li účinnost původních farmaceutických léků, bylinných čajů či tinktur, neexistuje žádný logický argument, proč bychom neměly uznávat účinnost i přírodních éterických olejů.

Adéla Zrubecká



## SPECIÁLNÍ NABÍDKA BIO SLUNEČNICOVÉHO OLEJE R1080

Vážení zákazníci, využijte zvláštní nabídky na nákup BIO slunečnicového oleje. Jedná se o plnohodnotný rostlinný olej BIO, který jsme získali od dodavatele za sníženou cenu.

1000 ml - 165 Kč

[www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz)



## KOSTIVALOVÝ GEL N0215 na pohmožděliny a zlomeniny

Zklidňující a ochranný přírodní kosmetický prostředek aplikujeme při pohmožděninách, hematomech a při zlomeninách.

Použití: kostivalový gel lehce vetřeme do pokožky v místech výskytu afekcí.

Složení: demineralizovaná voda, karbomer, extrakt z kostivalu lékařského.

100 ml - 203 Kč

50 ml - 155 Kč

## Zajímáte se o bylinky a chcete si doplnit vzdělání?

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové otvírá každoročně v říjnu zájmový specializační program Léčivé rostliny. Studium je třísemestrové, během každého semestru jsou organizovány 2-3 semináře, které probíhají v sobotu a neděli. Koncem každého semestru proběhne týdenní soustředění s praktickou výukou. Program probíhá formou distančního studia. Zkoušky se skládají z předmětů farmaceutická botanika, farmakognozie, zápočty ze základů lékařských disciplín, farmakologie a pěstování léčivých rostlin. Absolvent zájmového specializačního programu celoživotního vzdělávání Léčivé rostliny obdrží osvědčení o jeho absolvování. Více na [www.faf.cuni.cz](http://www.faf.cuni.cz)

## METODIKA OŠETŘENÍ PLETI VÝROBKY NOBILIS TILIA

Kurz je určen pro ty, kteří začínají ve své praxi či v domácím použití pracovat s výrobky Nobilis Tilia.

**Obsah přednášky:** Metodika práce s kosmetickými výrobky Nobilis Tilia, představení kosmetických výrobků a jejich zařazení podle typologie pleti, vytváření produktů na míru podle typu pleti klienta, praktické procvičení postupu ošetření.

**Přednášející:** Jaroslava Becková, Zbyněk Šedivý

Kurzy jsou zdarma, uvedené ceny jsou za vzorovou řadu výrobků k domácímu procvičování metody.

### Trenčín, Slovensko

**4. 10. 2008, 10 - 17 hodin**

**Místo konání:** Restaurace Maritim, Mládežnická 4, Krytá plováreň, Trenčín, Slovensko

**Kontakt:** Lenka Plšková, 00421 0904 446 708, e-mail: [naturalia@stonline.sk](mailto:naturalia@stonline.sk)

**Cena:** 400,- Sk (platba na místě).

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na: [naturalia@stonline.sk](mailto:naturalia@stonline.sk) nebo [obchod@nobilis.cz](mailto:obchod@nobilis.cz)

### Praha

**18. 10. 2008, 10 - 17 hodin**

**Místo konání:** Centrum laserové estetiky, a.s., Bělehradská 88, Praha 2 – Vinohrady.

**Cena:** 300,- Kč (platba na místě).

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na [obchod@nobilis.cz](mailto:obchod@nobilis.cz)

### Brno

**1. 11. 2008, 10 - 17 hodin**

**Místo konání:** NCO NZO, Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, Vinařská 6, Brno.

**Cena:** 300,- Kč (platba na místě).

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na [obchod@nobilis.cz](mailto:obchod@nobilis.cz)

## ENZYMATICKÁ REGENERACE

Kurz je určen pro profesionály v masérské a kosmetické praxi, kteří chtějí svým klientům nabídnout nadstandardní ošetření a speciální péči. Obsah přednášky: Iničiační metody aktivace enzymů a jejich aplikace do kosmetické a masérské praxe.

Aromaterapie a enzymatická regenerace – nová metoda kosmetického ošetření, seznámení s teorií, přehled a popis přípravků, detailní procvičení metody.

**Přednášející:** Irena Hintnausová, Zbyněk Šedivý

### Praha

**1. 11. 2008, 9 - 17 hodin**

**Místo konání:** Centrum laserové estetiky, a.s., Bělehradská 88, Praha 2 – Vinohrady.

**Cena kurzu:** 300,- Kč (platba na místě).

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na [obchod@nobilis.cz](mailto:obchod@nobilis.cz)

### Brno

**15. 11. 2008, 9 - 17 hodin**

**Místo konání:** NCO NZO, Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, Vinařská 6, Brno.

**Cena kurzu:** 300,- Kč (platba na místě).

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na [obchod@nobilis.cz](mailto:obchod@nobilis.cz)

Navštivte nás u stánku Nobilis Tilia na následujících veletrzích a využijte 10% výstavní slevy. Rádi vám osobně poradíme s výběrem přírodních aromaterapeutických produktů.

**19. - 20.9.2008**

**World of Beauty & Spa**

kosmetický a kadeřnický veletrh nabízí společenský a odborný program včetně základů aromaterapie

**místo konání:** Výstaviště, Praha 7 - Holešovice

**25. - 27.9.2008**

**Biostyl / Interbeauty, Slovensko**

veletrh krásy a s tím souvisejícího zdravého životního stylu

**místo konání:** Incheba, a. s., Viedenská cesta 3 – 7, Bratislava, Slovensko

**11. - 12.10.2008**

**Konference Asociace českých aromaterapeutů**

podrobné informace naleznete na [www.aromaterapie.cz](http://www.aromaterapie.cz)

**místo konání:** konferenční sál Hotelu Step\*\*\*, Malletova 1141 (dříve Spojovací), Praha 9

E-zin pro vás připravuje Mgr. Irena Kubicová, farmaceut



*Nobilis Tilia*