

22. září byl podzimní slunovrat, začal astronomický podzim, slunce vstupuje do znamení Vah. Kdo rád pracuje na zahradě, nemusí ani v říjnu zahálet. Můžeme vysazovat mrkev a petržel, zimní cibuli a česnek, též trvalky rašící na jaře, růže a cibuloviny – tulipány, hyacinty, narcisy, krokusy. Vysazujeme ovocné stromky kromě broskvoní. Blinkáři sbírají plody fenyklu, hlohu, šípkové růže, trnky. Kořen čekanky, kostivalu, kozlíku a proskurníku. Nat' saturejky, kokošky pastuší tobolky. Květ jetele, měsíčku.

V říjnu je podle tradiční čínské medicíny nejvíce zatížen žaludek. Patří k elementu Země. Země je vyrovnávacím elementem přírody, jenž pomáhá jednotlivým ročním obdobím překlenout se v následující. Zemité části výživy posilují střed člověka-jeho transformační centrum-a vyživují jej. Žaludek za pomoci sleziny transformuje látky tělu cizí na látky tělu vlastní a to jak na tělesné, tak na duševní úrovni. Funkce rozlišování mezi potřebným a nepotřebným, nadbytečným nebo zatěžujícím je pro tělesné i duševní zdraví velmi důležitá. Vnitřní stabilita, koncentrace, obezřetnost, péče o sebe samého i o jiné, zdravý selský rozum a silné trávení jsou znaky zdravého středu.

[www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz)

### Podzimní detoxikační kúra (dle J.Zentricha)

Detoxikační kúra se doporučuje dělat na jaře a na podzim. Zahrnuje týdenní očistu jater a oběhového systému, týden očistu ledvin a třetí týdenní regenerační fázi, ta je zaměřena na nervový systém a posílení obranyschopnosti. Samozřejmě můžete najít v každém bylináři trochu jiné bylinky nebo doporučení.

Detoxikaci není vhodné provádět v těhotenství, ale naopak před otěhotněním. Pokud je třeba z důvodu vážného onemocnění detoxikovat hned, není třeba čekat na jaro či podzim.

Detoxikační kúru začínáme nejlépe v den úplňku půstem. Následující týden střídavě popijíme čaj z ptačího rdesna (truskavec) a čaj vřesový – jeden den jeden čaj, druhý den druhý čaj. Vždy ¾ litru denně, příprava: 1 lžice na 250ml vroucí vody, 10 minut louhovat. Tímto se pročistí krev, jára, ledviny.

2. týden přitlačíme na ledviny. V čase mezi 17-19 hodinou (18-20 letního času) vypijeme 1 litr ne příliš koncentrovaného čaje z listů a kořenu smetanky lékařské. Večeříme hodinu po vypití čaje. Posledním dnem této části je novoluní, držíme půst.

3. týden je fáze regenerační. Regenerujeme nervový systém. Střídavě pijeme čaj z meduňky a dobromysli, příprava čaje stejná jako v prvním týdnu, pouze bereme jen 1 čajovou lžičku na 150ml vroucí vody.

4.týden střídáme posilující čaj z leuzei a měsíčku. Příprava je stejná jako ve 3. týdnu.

Kúra se končí opět úplňkem a půstem.



### ČEKANKOVÁ TINKTURA C0004 *posiluje játra a žlučník*

Čekanka je známá rostlina polí, mezi a luk. Hvězdčovitý květ má světle modrou barvu, lodyha je hranatá, dorůstající výšky 1 metr. Čekankový kořen se používá v lidovém léčitelství při žlučnickových potížích a poruchách zažívacího ústrojí. Dříve čekanka nechyběla v recepturách čajových směsí na čištění krve a doporučovala se při různých kožních onemocněních, nežitech a vředovitých vyrážkách. Čekanková tinktura je rovněž vhodná při zánětech a vředovitosti pokožky. Její vtírání do vlasové pokožky podporuje růst vlasů. Čekanku doporučuje Rudolf Steiner jako jeden z nejúčinnějších prostředků při žlučnickových obtížích, zejména na sníženou funkci jater a malou produkci žluči.

#### **použití:**

Dávkování: 2x denně 20 kapek. Denní dávka obsahuje 20 mg sušiny extraktu. Kapky je možno užívat i v nápoji.

#### **složení:**

potravinářský alkohol (60%), čekanka obecná.

**50 ml: 196 Kč**

[www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz)



### TERPENOVÝ BIO BALZÁM N0021

#### *balzám při kloubních potížích*

Terpenový balzám je založen na poznatcích o detoxikačních účincích terpenů z exotických pinií, které se nacházejí v éterickém oleji z borovice přímořské (*Pinus pinaster*). Bezvodý balzám z BIO Karité másla a sezamového oleje má výrazné účinky na bolavé klouby. Napomáhá prokrvení a uvolnění usazených solí

v okolí ztuhlých a bolavých kloubů. Zmírňuje otoky stimulací lymfatického systému. Pravidelným ošetřováním dochází k ústupu bolesti a zlepšení pohyblivosti. Jako doplněk terapie doporučujeme Koupelový olej terpenový, který rovněž obsahuje BIO borovicové terpeny a napomáhá odvodu zplodin látkové výměny z organismu.

#### **použití:**

Rozetřeme přiměřené množství na pokožku a nechte rozehrát. Směs taje při teplotě lidského těla. Pro zvýšení účinku se dají aplikovat obaly izolující teplo.

#### **složení:**

Karité BIO, sezamový olej, borovicové terpeny, chlorofyl

**50 ml: 140 Kč (původní cena 155 Kč)**

**100 ml: 183 Kč (původní cena 203 Kč)**

**Bylinná čajovna Nobilis Tilia**

V areálu aromaterapeutického centra Nobilis Tilia na Vlčí Hoře najdete útulnou čajovnu. Nabízí vybrané druhy čajů, kávy a jiných lahodných nápojů, něco dobrého na malý hlad, vybraný sortiment kosmetiky Nobilis Tilia a další drobné dárky. Zakoupit si zde můžete také batikované oblečení z dílny naší zaměstnankyně Hanky Štroblové. Co je ale hlavním posláním tohoto místa je spočinutí a odpočinek ať už po turistické túře, náročném pracovním dni nebo prostě jen tak pro radost. Otevřeno: přes zimu zatím pátky až neděle, čeká vás čajovník: Tonda Kábele, kterého jsem požádala o krátký rozhovor.

**V čajovně pracuješ krátce, můžeš nám říct odkud pocházíš?**

Původem jsem Ústečák, dlouho jsem pracoval v Irsku, kde jsem si s kamarádem otevřel vegetariánskou kavárnu a malý krámeček s ekologickým zbožím. Když jsem se vrátil do Ústí, začal jsem se zajímat o podnikání s konopnými produkty v Čechách. Na Svatojánských slavnostech na Vlčí Hoře jsem měl prodejní stánek. Setkání s Marjánkou Krásnolipskou a Hankou Štroblovou a vůbec *genus loci* tohoto místa mě přivedli na myšlenku vzít nabídku a provozovat zde čajovnu.

**Co plánuješ v čajovně změnit?**

Vnímám, že lidé zařizovali toto místo s láskou. Chtěl bych ve spolupráci s nimi dát čajovně další rozměr. Po dohodě s firmou Nobilis Tilia připravujeme rozšíření sekce s kosmetikou a nově také nabídku konopných produktů, zejména potravin a textilu společně s ukázkou konopí jako stavebního materiálu, izolace a dekorace interiéru. To budou první změny. Vážně uvažuji o zřízení malého koutku – studovny pro lidi z nejbližšího okolí. Zde by měli možnost přístupu na internet, tisku a četby literatury... už jsem snad prozradil až moc:) O maňáskovém a loutkovém divadle tedy raději pomlčím.

**Nabídka, jídelní lístek a věci na prodej zůstanou stejné?**

Myslím že se leccos změní, ale chvíli to potrvá. Moc rád pečů, čili se chystám péct více zdravých koláčů, zákusků, různých dobrot. Rád bych i vařil, uvidíme, co dovolí dispozice kuchyně.

**Plánuješ v čajovně pořádat nějaké akce?**

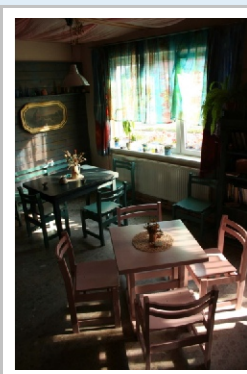
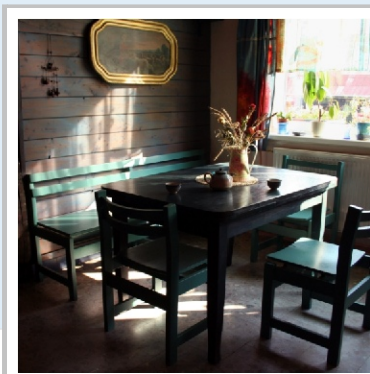
Chci pořádat promítání nekomerčních projektů, filmů, dokumentů, zajímá mě ekologie a tak se nabízí pořádání kurzů stavění z přírodních materiálů. Tímto směrem se pokusím oživit večery v čajovně. Samozřejmě nebudou chybět hudební akce. O program se budeme starat především společně s Janou Zapletalovou, která zavedla tradici seminářů aromaterapie, kurzů pro těhotné a kurzů rukodělných prací.

**Kde se o těchto akcích můžeme dozvědět?**

Do poloviny září budou k dispozici základní informace o dění v čajovně na stránkách firmy Nobilis Tilia s.r.o. [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) a také na stránkách občanského sdružení Nobilis Tilia [www.nobilis.cz/os/](http://www.nobilis.cz/os/). Ještě letos budou v provozu stránky Čajovny, kde bude ke čtení a stažení vše.

Děkuji za rozhovor.

[www.nobilis.cz/os/](http://www.nobilis.cz/os/)



## METODIKA OŠETŘENÍ PLETI VÝROBKY NOBILIS TILIA

Kurz je určen pro ty, kteří začínají ve své praxi či v domácím použití pracovat s výrobky Nobilis Tilia.

**Obsah přednášky:** Metodika práce s kosmetickými výrobky Nobilis Tilia, představení kosmetických výrobků a jejich zařazení podle typologie pleti, vytváření produktů na míru podle typu pleti klienta, praktické procvičení postupu ošetření.

**Přednášející:** Jaroslava Becková, Zbyněk Šedivý

Kurzy jsou zdarma, uvedené ceny jsou za vzorovou řadu výrobků k domácímu procvičování metody.

### Trenčín, Slovensko

**4. 10. 2008, 10 - 17 hodin**

**Místo konání:** Restaurace Maritim, Mládežnická 4, Krytá plováreň, Trenčín, Slovensko

**Kontakt:** Lenka Plšková, 00421 0904 446 708, e-mail: [naturalia@stonline.sk](mailto:naturalia@stonline.sk)

**Cena:** 400,- Sk (platba na místě).

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na: [naturalia@stonline.sk](mailto:naturalia@stonline.sk) nebo [obchod@nobilis.cz](mailto:obchod@nobilis.cz)

### Praha

**18. 10. 2008, 10 - 17 hodin**

**Místo konání:** Centrum laserové estetiky, a.s., Bělehradská 88, Praha 2 – Vinohrady.

**Cena:** 300,- Kč (platba na místě).

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na [obchod@nobilis.cz](mailto:obchod@nobilis.cz)

### Brno

**1. 11. 2008, 10 - 17 hodin**

**Místo konání:** NCO NZO, Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, Vinařská 6, Brno.

**Cena:** 300,- Kč (platba na místě).

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na [obchod@nobilis.cz](mailto:obchod@nobilis.cz)

## ENZYMATICKÁ REGENERACE

Kurz je určen pro profesionály v masérské a kosmetické praxi, kteří chtějí svým klientům nabídnout nadstandardní ošetření a speciální péči. Obsah přednášky: Iniciační metody aktivace enzymů a jejich aplikace do kosmetické a masérské praxe. Aromaterapie a enzymatická regenerace – nová metoda kosmetického ošetření, seznámení s teorií, přehled a popis přípravků, detailní procvičení metody.

**Přednášející:** Irena Hintnausová, Zbyněk Šedivý

### Praha

**1. 11. 2008, 9 - 17 hodin**

**Místo konání:** Centrum laserové estetiky, a.s., Bělehradská 88, Praha 2 – Vinohrady.

**Cena kurzu:** 300,- Kč (platba na místě).

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na [obchod@nobilis.cz](mailto:obchod@nobilis.cz)

### Brno

**15. 11. 2008, 9 - 17 hodin**

**Místo konání:** NCO NZO, Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, Vinařská 6, Brno.

**Cena kurzu:** 300,- Kč (platba na místě).

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na [obchod@nobilis.cz](mailto:obchod@nobilis.cz)

11. - 12.10.2008

## Konference Asociace českých aromaterapeutů

podrobné informace naleznete na [www.aromaterapie.cz](http://www.aromaterapie.cz)

**místo konání:** konferenční sál Hotelu Step\*\*\*, Malletova 1141 (dříve Spojovací), Praha 9

POZVÁNKA



### Mgr. Irena Kubicová

Po profesní stránce pracuji jako vedoucí lékárník, mám vystudovanou Farmaceutickou fakultu University Karlovy, externě pracuji pro firmu Nobilis Tilia. Aktivně se věnuji fytoterapii, homeopatii a v současné době studuji tradiční čínskou medicínu na institutu v Praze.

*e-mail: irenakubicova@seznam.cz*

### Martina Kopsová

pečuje o zákazníky a prodejní místa, zajišťuje prezentační akce a pomáhá s grafikou

*e-mail: obchod@nobilis.cz*

### Jindra Milec

je vedoucím reklamního oddělení, pečuje o internetový obchod a tiskové materiály, stará se o počítačovou síť a všechno, čemu my ostatní nerozumíme

*e-mail: reklama@nobilis.cz*

KDO PRO VÁS E-ZIN PŘIPRAVUJE



Nobilis Tilia