

## ANTROPOSOFICKÁ MEDICÍNA

Antroposofická medicína se liší od konvenční medicíny v první řadě tím, že nevidí pouze nemoc v člověku, ale hlavně člověka v nemoci. Diagnostické postupy a jimi zjištěné výsledky mohou být identické, ale jejich celostní interpretace může vést k úplně odlišnému terapeutickému doporučení, nebo může běžné terapeutické postupy doplnit různými možnostmi. Je to integrující medicína, která pramení ze dvou zdrojů - jednak z přírodovědné, konvenční medicíny a jejich metod a výsledků, na druhé straně z duchovně-vědných poznatků. Obojí patří neoddělitelně k sobě. Protože člověk není pouze tělo, ale má i duši a individuální osobnost. Pro antroposofického lékaře tvoří tělesný a duševní život společně s individualitou člověka jednotu, ve které se jednotlivé články navzájem ovlivňují. To je nutné brát v úvahu při diagnostice a terapii, je to důležitý základ antroposofické medicíny. Tato medicína uplatňuje přírodovědné zákonitosti. Chce kromě toho uplatnit na úrovni života, duše a ducha člověka jednak zákonitosti, ale i individuální výraz, který lze rozpoznat na:

- růstu, regeneraci, cirkulaci, rytmu bdění a spaní - jako výraz životních sil
- tonusu svalů, mimice, gestikulaci - jako výraz duše
- rozložení tepla v těle, postoji, vzpřímení, chůzi, orientaci, řeči - jako výraz duchovní individuality.

V případě onemocnění se objevují charakteristické odchylky, jednostrannosti a extrémů, které slouží jako doplňující diagnostické parametry při volbě správné terapie. Antroposofická medicína má také jiné chápání role pacienta při zvládnání jeho onemocnění. Pacient pro ni není pouze objekt lékařského umění, ale ve stejné míře také subjekt - partner lékaře. Vždyť nikdo nezná pacienta tak dobře, jako on sám sebe.

### JAK PŘEDCHÁZET VYPADÁVÁNÍ VLASŮ?



Naše babičky radily po umytí vlasů nanést asi 60ml piva, nechat chvíli působit a vymýt. Při vaření více používat jablečný ocet, který je plný vitaminů, minerálů a stopových prvků, které jsou potřebné pro zdravý růst vlasů.

Tip Nobilis Tilia: Vyzkoušejte naši [novou vlasovou řadu](#), pro podporu růstu vlasů např. Regenerační šampón CPK s výtažky ze zeleného čaje. Pro vnitřní užití doporučujeme Dýňový olej v BIO kvalitě.

Pokračujeme v tématu detoxikace. Představíme vám některé detoxikační bylinky.



**Břıza bradavičnatá** - působí močopudně a mírně dezinfekčně. Této kombinace se s výhodou užívá při léčbě zánětlivých onemocnění močových cest. Dezinfekční účinek ničí bakterie a močopudný účinek přispívá k neustálému omývání sliznice močových cest, tím brání dalšímu pomnožování bakterií. Močopudným účinkem, který nevede k dráždění ledvin, je břıza vhodná v těch případech, kdy potřebujeme z těla odstranit nadbytek kyseliny močové, nebo omezit tvorbu močových kamenů. Odvar z břízy lze použít k omývání a koupelím při kožních chorobách.

**Chudobka (Sedmikráska) chudobka** – používá se jako nálev při nemocích dýchacích cest. Rozpouští hleny, léčí záněty. Užívá se při horečkách na snížení teploty, při chudokrevnosti a ekzémech.

**Smetánka (Pampeliška) lékařská** – je močopudná bylinka a čistí krev: jako taková je nenahraditelnou součástí očišťovacích kúr. Čerstvé stvoly podávané 14 dní pomáhají stejně jako odvar. Vhodné při cukrovce, ledvinových kamenech a revmatických potížích. Opatrnost při onemocnění žaludku, střev a žlučníku.

**Fenykl obecný** – ze semen se připravuje účinný zdravotní čaj. Pomáhá při žaludečních a střevních obtížích a zmírňuje bolestivé nadýmání. Vhodný i při dráždivém kašli a astmatu. Napařovací lázeň s fenyklovým čajem pomůže při suché pokožce na obličeji. Protože se póry vlivem horké vodní páry rozšíří, může pokožka přijímat blahodárné éterické oleje. Éterický olej vmíchaný do základního oleje je též vhodný na masáž břicha při nadýmání.

**Kopřiva dvoudomá** – má protirakovinné účinky, působí dobře na látkovou výměnu. Nálev z listů čistí krev, působí proti vyrážkám, je zdroj minerálních látek. Odvar z kořene slouží proti zahlenění při vnitřním užití, k omývání vlasové pokožky při vypadávání vlasů.

**Jalovec obecný** - zvyšuje vylučování moči, používá se v případech, kdy potřebujeme zvýšit vylučování chloridů a sodíku a tím také vody; podporuje tvorbu žaludeční kyseliny; zlepšuje vylučování žluči. Díky tomu se s výhodou používá při nechutenství a špatném trávení. Jalovec je účinný také při zánětech močových cest, ze kterých pomáhá odvádět škodlivé látky a tím močové cesty čistí. V obkladech na bolestivé klouby. Neužívat v těhotenství.

**Řeřicha setá** – užívá se čerstvá bylina. Obsahuje velké množství vitamínu C. Čistí krev, podporuje trávení, působí močopudně. Na jaře je ideálním prostředkem v boji s jarní únavou.



**Řebříček obecný** – obsahuje vedle éterických olejů i hořčiny a třísloviny, k léčení byl používán již v antice. Odvar ze sušených lodyh a květů podporuje zažívání a mírní křeče. Brzdí záněty, zastavuje krvácení a pomáhá při menstruačních potížích. Zředěná alkoholová tinktura je přírodním prostředkem při infekci močových cest, používá se i při srdečních a oběhových potížích. Řebříček přidatý do koupele pomáhá zevně při ekzémech a přidatý do vody jako kloktadlo při zánětech dásní. Nesmí se užívat v těhotenství.

**Pýr plazivý** - podporuje vylučování moči, zvyšuje vylučování močovin a solí. Tím dochází k většímu vyplavování vody z těla a zmenšují se otoky. Další významnou vlastností je ovlivňování hospodaření s tuky a snižování cholesterolu. Ochraňuje játra a doporučuje se jeho podávání nejen léčebné, ale i preventivní, pokud užíváme léky, které mohou játra poškozovat. Pýr patří mezi léčivky, které pročišťují tělo, zvyšují vylučování škodlivých látek a zlepšují látkovou výměnu. Pro svůj obsah inzulinu je vhodným doplňkem pro diabetiky, neboť snižuje hladinu cukru v krvi.

**Lopuch větší** – Odvar z listů i kořene podporuje léčbu vředů, ekzémů a akné. Vhodné jsou i obklady. Výluh čerstvého umletého kořene smíchaného s olejem se vtírá do pokožky hlavy, zbavuje lupů a svědivosti. Z listů se připravuje odvar na žaludeční vředy.

**Aloe vera** - K vnitřnímu užití se obvykle doporučuje dospělým 25 - 50 ml 100% šťávy z aloe denně nebo obden. V lékárně je k dostání v tekuté formě nebo nověji také v tabletách, které obsahují ekvivalentní množství extraktu. Zevně se aplikuje gel s obsahem aloe vera alespoň třikrát denně na postižená místa. Zažívací potíže (chronická zácpa nebo i průjem, pálení žáhy) - šťáva z aloe vera detoxikuje střeva a neutralizuje nadměrnou žaludeční kyselost. Příznivě působí při potížích se slinivkou a podporuje vylučování žluče. Pomáhá potlačovat infekce a působí i protizánětlivě. Zklidní kožní alergie, akné, ekzémy, lupénku a zmírní průběh pásového oparu. Kožní problémy - v těchto případech je vhodné zkombinovat vnitřní užití šťávy či tablet se zevní aplikací gelu.



Milé děti,  
sluníčko už nás lechtá na nose, možná už někomu namalovalo nějakou tu pihu, je to veselé. Brzy budou Velikonoce, svátky jara. Budete s rodiči barvit vajíčka pro koledníky a jako ozdobu do košíčku? Moc hezky vypadají posazená v květníku se vzešlou pšenicí. Zasyjte si jeden takový, zalévejte a pozorujte, jak bude obilí klíčit a růst. Je to dobrodružství!

Zdraví Vás Vaše Týlinka



### MINIFESTIVAL POEZIE LÁSKY

Rozhodli jsme se dotknout poezie a lásky a uspořádat setkání básní, veršů a rýmujících se slov na našem virtuálním Petříně. Pro tentokrát (v období před prvním májem) zaměníme názvy rozhleden a Petřínu budeme říkat Vlčí Hora.

Pravidla pro spisovatele jsou jednoduchá. Napište autorskou báseň o lásce a pošlete na [nobilis@nobilis.cz](mailto:nobilis@nobilis.cz) nebo vložte na facebook či do článku Minifestival poezie lásky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz). K příspěvku přidejte svůj

email, abychom vás mohli obdarovat. Nejlepších 10 získá volnou vstupenkou na Svatojánské slavnosti bylin na Vlčí Hoře (24.6. -25.6.). Autor nejhezčí básně z nejhezčích bude odměněn balíčkem kosmetiky Nobilis Tilia dle svého výběru v hodnotě 3000 Kč.

Můžete podpořit spisovatele i svými komentáři či hodnocením.

Festival trvá po celý duben a vstup je zdarma.

Jaké to krásné vonné lože  
Je však ten Petřín! V dlani dlaň  
Jdou milenci. Ty jarní bože,  
Tuhletu lásku neporaň!

Co já však s nimi v této chvíli?  
Vtom vytanuly tvář i hlas  
A když se ti dva políbili  
Rozpuklo poupě a pak zas

A nakonec té abecedy  
Byl celý Petřín jaden květ.  
Jenom tu jednu, naposledy,  
Jenom tu jednu naposled.

Jaroslav Seifert



Hledáme obchodního zástupce  
pro Prahu a část Středočeského kraje.

Kontakt pro zájemce:  
Magda Pýchová  
[pychova@nobilis.cz](mailto:pychova@nobilis.cz)

## PARAFÍNOVÝ ZÁBAL

Všude na netu čtu chválu na parafínové zábaly na ruce. Jak se na ně díváte vy? Parafín - ropný produkt? Opravdu tak pomůže? Používám Váš krém VERONA, několikrát denně, na noc i bavlněné rukavice, ale stále to není ono. Co mi poradíte, jako pořádnou výživu pro ruce. Třeba na zábaly rukou...  
Díky.



*Dobrý den,*

*co se týče jeho ropného původu, žádná kosmetická ingredience není více ropného původu než právě parafín. Parafínová lázeň má za úkol jednak ruce prohřát a jednak je doslova naimpregnovat parafínem, takže se pak zdají zdravé a vláčné. Jako negativní dopad jsou pak kompletně ucpané póry v kůži a tím pádem pokožka nemůže vylučovat odpadní látky a dochází k narušení mazového hospodářství pleti. Kůže se navíc časem na parafínu*

*stává doslova závislá, protože dojde ke snížení mazotoku vlivem náhrady kožního mazu parafínem. Kůže se poté nedokáže sama řádně promastit a dojde k jejímu vysychání. Náš krém Verona je myšlen spíše jako ochrana rukou než její výživa. Doporučuji Vám bambuckou fantazii. Její použití je stejné jako u krému Verona, akorát má na pleť mnohem více vyživující účinky.*

*S pozdravem*

*Petr Radiměřský*



**Udělejte radost mužům vašeho života,  
a to hned třikrát!**

Při nákupu  
**ŠAMPONU PRO MUŽE**  
(N0917) 200 ml

a **BALZÁMU PO HOLENÍ VELVET**  
(N0228) 100 ml

**obdžíte zcela zdarma**  
**ZUBNÍ GEL SE ZELENÝM JÍLEM**  
**DENTILIT**  
(N0225) 100 ml.

Akce platí pouze od 1. do 15.4.



Dne 22.3.2011 představila společnost Nobilis Tilia vybraným novinářům nové výrobky pro letošní rok. Jednalo se zejména o přírodní přípravky Péče o vlasy, ucelenou řadu přípravků pro péči o ekzematickou pokožku a lupénku a v neposlední řadě o unikátní řadu Aroma Sport. Novináři měli možnost některé výrobky vyzkoušet na vlastní kůži i nos a dostali ucelené informace o jejich využití. Řada přírodních šamponů bez problematických látek SLS, SLES a PEG včetně šamponu pro děti a speciálního pánského šamponu obsahuje řadu významných bioaktivních látek. Výživný balzám s arganovým a konopným olejem a dvě Revitalizační olejové kúry na vlasy doplňují následnou péči po umytí. Tužící sprej s myrhou a pivem je třešničkou na dortu přírodní péče o vlasy.

Představení praktických výsledků s využitím měsíčkových preparátů na ekzémy vyvolalo velký zájem přítomných novinářek a řadu otázek. Unikátní Konopný olejový multigel, 3 v 1, byl představen jako výjimečný doplněk každodenní péče o problematickou pokožku. Nová řada Aroma Sport byla vyvíjena a testována ve

spolupráci s vrcholovými sportovci. Výsledkem jsou účinné preparáty, které pomáhají sportovcům k lepším výkonům. Od startovacích masážních olejů, přes ochranné výrobky do chladu a vlhka až po regeneraci po výkonu, řada je určena pro profesionální, amatérské i rekreační sportovce.

# www.nobilis.cz



**Akce pořádané u příležitosti otevření turistické sezóny Českého Švýcarska  
16. - 17. dubna 2011 Informace o celé akci najdete na [www.ceskesvycarsko.cz](http://www.ceskesvycarsko.cz)**

### IN-LINE A CYKLOJÍZDA ČESKÝM ŠVÝCARSKEM

In-line a cyklo odpoledne v krásném prostředí Českého Švýcarska. Pojedeme z Krásné Lípy na Vlčí Horu. Bruslaři, cyklisté, lidé s koloběžkami, maminky na bruslích s kočárky jsou vítáni.

**Kdy:** sobota 16.4., ve 14. hodin, sraz na náměstí v Krásné Lípě

**Vstup:** zdarma

[www.nobilis.cz/os](http://www.nobilis.cz/os)

[www.ladronka.cz](http://www.ladronka.cz)



### "VOŇAVÝ KYVADLOVÝ AUTOBUS" HŘENSKO - MEZNÍ LOUKA

Dopravní podnik města Děčín, České Švýcarsko o.p.s. a Nobilis Tilia připravili kyvadlovou přepravu osob na trase Hřensko Labské nábřeží - Mezní Louka a zpět pro všechny návštěvníky Českého Švýcarska. Voňavý autobus jezdí dle speciálního jízdního řádu. Přeprava autobusem je zdarma. Autobus navazuje na lodní linku Labské plavební společnosti.

Proč Voňavý? V autobuse budou voňavé destičky s vůní jehličnanů, které nám poskytl regionální výrobce přírodní kosmetiky Nobilis Tilia. Jízdní řád najdete na [www.ceskesvycarsko.cz](http://www.ceskesvycarsko.cz)

**Kdy:** 16. - 17. dubna 2011

**Cena:** zdarma

### **AROMATERAPEUTICKÉ MINIMUM I.**

Kurz je určen pro ty, kteří začínají s aromaterapií.

**Obsah přednášky:** Základní seznámení s pojmem aromaterapie, bezpečné používání éterických olejů v praxi i v domácím použití, podrobné seznámení s některými éterickými oleji. Jak nám aromaterapie doma pomáhá zvládat běžná onemocnění či stres.

**S sebou:** přezůvky, blok na poznámky, svačinu

**Přednášející:** Aromaterapeutka Zdenka Hansliková, DiS.

**Cena kurzu:** 550,- Kč (včetně vzorků výrobků Nobilis Tilia pro domácí vyzkoušení), po domluvě platba možná na místě, jinak předem na bankovní účet: 183784441/0600

### **OPAVA 9. 4. 2011, 9 - 17 hodin**

**Místo konání:** Aroma Kosmetika, Na Pastvisku 19, Opava

Variabilní symbol: 9042011

### **BIOFÁZE - intenzivní ošetření pokožky s využitím enzymatické regenerace**

Kurz je určen pro profesionály v masérské a kosmetické praxi, kteří chtějí svým klientům nabídnout nadstandardní ošetření a speciální péči.

**Obsah přednášky:** Iniciační metody aktivace enzymů a jejich aplikace do kosmetické a masérské praxe.

Aromaterapie a enzymatická regenerace – nová metoda kosmetického ošetření, seznámení s teorií, přehled a popis přípravků, detailní procvičení metody.

**S sebou:** pohodlné oblečení pro nacvičování metody, svačinu, blok na poznámky

**Přednášející:** Irena Hintnausová, PaedDr. Zbyněk Šedivý

**Cena kurzu:** 950,- Kč / 38,50 EUR (včetně vzorků výrobků Nobilis Tilia pro domácí vyzkoušení), kurz je nutné zaplatit předem.

### **PRAHA 9. 4. 2011, 9 - 17 hodin**

**Místo konání:** Institut aromaterapie, Jagellonská 1, Praha 3

Údaje pro platbu: číslo účtu - 27-4666610217/0100, variabilní symbol - 9042011

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na: [bemova@nobilis.cz](mailto:bemova@nobilis.cz)

### **SEZNÁMENÍ S VÝROBKY NOBILIS TILIA**

Kurz je určen pro ty, kteří začínají ve své praxi či v domácím použití pracovat s výrobky Nobilis Tilia.

**Obsah přednášky:** Podrobné představení kosmetických řad výrobků Nobilis Tilia, možnosti použití jednotlivých výrobků, testování výrobků, se kterými jste ještě neměli možnost se seznámit či je vyzkoušet. Představení novinek jaro 2011.

**Cena kurzu:** 450,- Kč (včetně vzorků výrobků Nobilis Tilia pro domácí vyzkoušení), kurz je nutné zaplatit předem.

### **TEPLICE 18. 4. 2011, 10 - 16 hodin**

**Místo konání:** bude upřesněno na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz)

**Přednášející:** Kateřina Broncová

**Údaje pro platbu:** číslo účtu - 129264058/0300, variabilní symbol - 18042011

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na: [broncova@nobilis.cz](mailto:broncova@nobilis.cz)

### **TIBETSKÉ AROMA SPA**

Kurz je určen pro profesionály v masérské či kosmetické praxi, kteří chtějí svým klientům nabídnout nadstandardní ošetření a speciální péči.

Obsah přednášky: Dejte svým klientům to nejlepší a nabídněte jim své soukromé lázně. Tento kurz vás seznámí s tibetským lůžkem a jeho využitím. Dozvíte se, jak využít aromaterapeutickou kosmetiku Nobilis Tilia, éterické a rostlinné oleje Nobilis Tilia pro celistvou péči s ohledem na roční období, ve spojení s tibetským lůžkem.

Obsahem kurzu je tibetská masáž celého těla, kosmetické ošetření unikátní řadou ANTI-AGE de luxe, peeling celého těla, pobyt v bylinné páře a mnoho dalšího.

S sebou: přezůvky, blok na poznámky, svačinu (teplé nápoje budou podávány zdarma)

**Přednášející:** Jaroslava Becková

**Cena kurzu:** 950,- Kč (včetně vzorků výrobků Nobilis Tilia pro domácí vyzkoušení), kurz je nutné zaplatit předem na bankovní účet: 194650027/0600, variabilní symbol: 15042011, přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz).

### **PARDUBICE 15. 4. 2011, 10 - 15 hodin**

**Místo konání:** Kosmetický salon Jaroslava Becková, Trnovská 300, Pardubice - Ohrazenice

### **BIOFÁZE - intenzivní ošetření pokožky s využitím enzymatické regenerace**

Kurz je určen pro profesionály v masérské a kosmetické praxi, kteří chtějí svým klientům nabídnout nadstandardní ošetření a speciální péči.

Obsah přednášky: Iniciační metody aktivace enzymů a jejich aplikace do kosmetické a masérské praxe.

Aromaterapie a enzymatická regenerace – nová metoda kosmetického ošetření, seznámení s teorií, přehled a popis přípravků, detailní procvičení metody.

**S sebou:** pohodlné oblečení pro nacvičování metody, svačinu, blok na poznámky

**Přednášející:** Irena Hintnausová, PaedDr. Zbyněk Šedivý

**Cena kurzu:** 950,- Kč / 38,50 EUR (včetně vzorků výrobků Nobilis Tilia pro domácí vyzkoušení), kurz je nutné zaplatit předem.

### **ČESKÉ BUDĚJOVICE 22. 4. 2011, 9 - 17 hodin**

**Místo konání:** Salonek penzionu Mlýnská Krčma, Šindlovy Dvory 6 - Litvínovice, České Budějovice

Údaje pro platbu: číslo účtu - 200330338/0600, variab. symb. - 22042011

Přihlášky na [www.nobilis.cz](http://www.nobilis.cz) nebo e-mailem na: [sportnobilis@seznam.cz](mailto:sportnobilis@seznam.cz)

# Piškotový chlebíček s hořkou čokoládou



Lehký piškotový dezert se hodí pro každou slavnostní příležitost, i na Velikonoce. Beránek nemusí vždy vyjít, tento chlebíček se mi ale zatím pokaždé povedl a věřím, že se povede i Vám.

**4 vajíčka**  
**120 g celozrnné jemně mleté špaldové mouky**  
**100-120 g třtinového cukru**  
**70% hořká čokoláda**  
**5 kp vanilkového extraktu**  
**5 kp EO z citronu / pomeranče / limety**

Oddělte žloutky od bílků. Žloutky s cukrem, vanilkovým extraktem a EO utřete do husté pěny. Z bílků ušlehejte tuhý sníh. Polovinu sněhu postupně, lžící po lžici, zamíchejte do žloutkové pěny. Druhou polovinu zamíchejte na střídačku s moukou: dejte lžici sněhu, opatrně zamíchejte, lžící mouky, zamíchejte, a tak postupujte, až vše je zamícháno. Na závěr do těsta opatrně přidejte nadrobno nasekanou hořkou 70% čokoládu. Pečte v dobře vymazané a krupicí vysypané chlebíčkové formě na 150-160 °C cca 30 min. Vychladlý piškot polijte polevou z hořké čokolády.

Pokud Vám přijdou citrusové EO příliš obyčejné, vyměňte je za kapku až dvě levandule.

Vaříme s éterickými oleji

### Obecné zásady používání éterických olejů (ÉO) při vaření/pečení

- Používejte, pokud je to možné, ÉO v bio kvalitě.
- Nepoužívejte prošlé ÉO.
- ÉO nejdříve rozmíchejte v rostlinném oleji, tuku nebo tekutině, a pak jej přidejte do jídla.
- Vždy používejte kapátko, abyste mohli lépe kontrolovat množství ÉO.
- Méně je více: dodržujte dávkování. Pokud vám bude připadat, že pokrm málo voní, a chcete zvýšit počet kapek, přidávejte po jedné kapce.
- ÉO se účinkem tepla vypařují, přidávejte je ke konci vaření – budou mít intenzivnější vůni. Pokud je přidáte na začátku vaření, používejte poklici, aby únik nebyl tak velký.

### Obecné zásady pro zdravější vaření/pečení

#### Používejte:

- Čerstvé suroviny, pokud je to možné v bio kvalitě.
- Používejte pouze za studena lisované rostlinné oleje, nebo neztužené rostlinné tuky.
- Používejte celozrnnou mouku a výrobky z ní (např. těstoviny).
- Slad'te rýžovým nebo agávovým sirupem, případně javorovým (slazení postupně omezujte).
- Mořskou sůl.

#### Nepoužívejte:

- Starou (zvadlou, shnilou, vysušenou) zeleninu, potraviny s prošlou záruční lhůtou.
- Rafinované oleje a ztužené rostlinné tuky.
- Bílý, rafinovaný řepný cukr.
- Bílou pšeničnou mouku a výrobky z ní.
- Glutaman sodný a potraviny, v nichž je obsažen (např. instantní potraviny).
- Přemíru soli, málo je více.



*recept a rady Vám poskytla Marie Noe*



## ČESKOSASKÉ ŠVÝCARSKO REGIONÁLNÍ PRODUKT

Podpora místních podnikatelů v regionu  
Nobilis Tilia s.r.o. se zařadila mezi společnosti, kterým byl Českým Švýcarskem o.p.s. ve spolupráci s Asociací regionálních značek, udělen certifikát.

Tento certifikát opravňuje výrobce označovat certifikovaný výrobek ochrannou známkou „ČESKOSASKÉ ŠVÝCARSKO regionální produkt“, a to v souladu se „Zásadami pro udělování a užívání značky“.

Certifikace je určena zpravidla pro řemeslné nebo umělecké produkty, potraviny nebo zemědělské a přírodní produkty, což bezpochyby společnost s přírodní kosmetikou splňuje.

Žádost o udělení certifikace pro výrobek si mohl podat jakýkoliv výrobce, ale aby získal certifikaci musel splňovat několik kritérií jako například: výrobek musí být vyrobený v regionu (to platí i pro sídlo výrobce), musí být kvalitní, ekologicky nezávadný. Dále se hodnotili i další jedinečné vlastnosti výrobku jako je tradice, ruční výroba, spojitost s regionem či potenciál stát se atraktivním turistickým suvenýrem apod.

Kromě společnosti Nobilis Tilia s.r.o., můžeme najít mezi certifikovanými kozí farmu, regionální pivovar Kocour, přírodně vyráběná mýdla apod.

Budeme si přát, aby i nadále vzkvétala podpora při prezentaci českých regionálních produktů.

### **Mgr. Irena Kubicová**

Po profesní stránce pracuje jako vedoucí lékárník, má vystudovanou Farmaceutickou fakultu University Karlovy, externě pracuje pro firmu Nobilis Tilia. Aktivně se věnuje fytoterapii, homeopatii a v současné době studuje tradiční čínskou medicínu na institutu v Praze.

*e-mail: irenakubicova@seznam.cz*

### **Martina Kopsová**

marketingová manažerka pro ČR, péče o prodejní místa, zajišťuje prezentační akce a pomáhá s grafikou

*e-mail: marketing@nobilis.cz*

### **Jindra Milec**

je vedoucím reklamního oddělení, grafik, pečuje o internetový obchod a tiskové materiály

*e-mail: reklama@nobilis.cz*

KDO PRO VÁS E-ZIN PŘIPRAVUJE